

DÉCOUVREZ À PROXIMITÉ



Plan d'eau de Hommes

Idéal pour se détendre et se baigner dans cet Espace Naturel Sensible (*baignade surveillée l'été*). Une guinguette vous accueillera l'été pour vous restaurer. Terrain de volley, jeux aquatiques, parquet de danse, pêche, baptêmes de plongée, pistes vélo autour du lac.



Le château de Gizeux

C'est la plus importante demeure de Touraine angevine, meublée et habitée. Elle date des XIV^{ème} et XVI^{ème} siècles. Vous pourrez admirer une galerie de peintures Renaissance, avec fresques du XVII^{ème} siècle sur 400m², unique en France. Communs du XVII^{ème}. Les Du Bellay y vécurent près de 350 ans.



Au détour des chemins de Saint-Martin

Depuis le sentier de l'Été de la Saint-Martin sur les bords de Loire, une boucle de 53 km vous permet de marcher sur les traces de cet infatigable voyageur. Le temps d'un week-end, découvrez à pied, à vélo ou à cheval le patrimoine ligérien, viticole, naturel, historique et architectural du Pays de Bourgueil.



INFOS TECHNIQUES

- Départ** : place du Mail
- GPS** : N 47°38801, E 0°21890
- Dénivelé** : + 73 m
- Balisage** jaune

INFOS PRATIQUES

Stationnements à proximité du plan d'eau et dans le centre, aire de pique-nique.



19 rue Thiers, 37130 LANGEAIS
02 47 96 58 22

16 place de l'Église, 37140 BOURGUEIL
02 47 97 91 39

www.tourainenature.com



Découvrez tous nos autres chemins de randonnées



CONTINVOIR

Charte du randonneur

Aime et respecte la nature. Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas. Reste sur le sentier et sois discret. Ne piétine ni cultures, ni sous-bois. Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu. N'effraie pas les animaux. Ne néglige pas les contacts humains. Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.



Signalez-nous tout problème grâce au dispositif suric@te sur le site sentinelle.sportsdenature.fr



Création : Idéo Point Com - Impression : LESAGE RICARDEAU
Crédits photos : OT Touraine Nature - Léonard de Serres / Lucie Mach
ADT Touraine - JC Coutand



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



Randonnée Pédestre

CONTINVOIR

Qu'on aille y voir

2h45 - 11 km - niv. moyen





sur la route goudronnée, vous la remontez à droite, puis tournez à gauche direction La Couardière. Sur le passage, remarquez un des impressionnants pylônes de la ligne à haute tension reliant la centrale d'Avoine à Blois. Vous traversez tout droit le lieu-dit La Couardière.

Le patrimoine de Continvoir est avant tout écologique : pays de vallons boisés, de landes, d'arbres creux et tordus (trognons) habitats de petits mammifères, de grandes allées forestières et des étangs biologiquement riches. Continvoir est une des communes les plus boisées du département.

1 Les châtaigneraies
Le départ de cette randonnée s'effectue à l'étang du Pré de la Cure, havre de tranquillité apprécié des pêcheurs. Contournez l'étang, en dépassant le panneau d'entrée de la commune et en tournant à droite vers la salle des fêtes. Au croisement de cette salle, le totem vous guide en direction de La Couardière. Au virage, empruntez le chemin sur votre droite. Puis, après 350 m environ, tournez à gauche : ici commence une agréable traversée des châtaigneraies de Continvoir. Au croisement, prenez à droite. Le sol sablonneux et acide, qui convient aux châtaigniers, offre de précieux témoignages

sur la faune environnante : devinez les empreintes laissées par les animaux occupant les bois. Dans la forêt, suivez bien le balisage jaune.

2 Le Changeon
Au prochain carrefour à découvert, prenez à droite. Vous longez sans le voir le Changeon, affluent de la Loire qui alimentait pas moins de 15 moulins entre Hommes et Saint-Nicolas-de-Bourgueil. Parmi eux, l'ancien moulin Raimboeuf, caché derrière la végétation au prochain virage. Le Changeon constitue la limite ouest de la commune. Poursuivez jusqu'au croisement, où vous tournez à droite en suivant toujours le balisage.

3 La Couardière
Au bout du chemin, contournez l'habitation par la droite. Cette partie sud du circuit offre davantage de relief à votre balade. Arrivé

4 Le ruisseau du Millet
Une fois arrivés au totem, vous empruntez le sentier à gauche, vous pénétrez de nouveau au cœur de la forêt. Pendant votre balade, contemplez les différentes essences qui composent les bois de Continvoir : pins, bouleaux et châtaigniers (*la commune en compte près de 3 000 hectares*). Parmi ces derniers, certains sont d'un âge vénérable et aux formes étonnantes. Au carrefour en étoile, vous prenez la deuxième voie sur la gauche et profitez pendant environ 1,8 km d'un environnement protégé sous couvert forestier. À mi-parcours, dans la vallée, vous traversez le **ruisseau du Millet**, petit affluent du Changeon.

5 Pinède
Au carrefour, tournez à droite. Le sentier vous guide jusqu'à la départementale D15. Traversez la route et entrez dans la pinède en face. Remarquez les senteurs des résineux, le changement de luminosité et de végétation au sol. Poursuivez jusqu'à la mare où vous tournez à gauche.

6 Les Boureaux
Le chemin rejoint une route goudronnée, comptez 150 m, puis dans le virage tournez à droite pour passer à côté de l'habitation isolée et retrouver un chemin de terre. Vous entrez dans le lieu-dit Les Boureaux, puis virez à droite pour poursuivre sur le sentier de terre. Faites le tour des champs, passez la maison, et bifurquez ensuite à gauche. Prenez la première à droite pour rejoindre la départementale D70. Retrouvez le bourg de Continvoir sur la gauche.

7 Rue des Acacias
Vous longez l'église Saint-Martin. Elle abrite un important patrimoine martinien : une statue et des vitraux représentant l'évêque de Tours. Le village est empreint de la légende de Saint-Martin qui aurait dit à ses émissaires recherchant des populations à évangéliser «*qu'on aille y voir*». L'expression se serait déformée pour devenir Continvoir. Faites un détour par la rue du Lavoir pour trouver un lavoir construit sur la Branne. Revenez rue de la Gare, passez devant le beau manoir du XIX^{ème} qui accueille aujourd'hui la mairie.

8 Le Cromlech
Continuez sur la rue de la Gare et admirez au passage la place du Mail, où trône un joli kiosque à musique datant de 1910. Tournez à gauche rue de la Gare, puis prenez la rue des Pelouses. Tournez de nouveau à gauche pour passer devant le **cromlech**, unique en Touraine, composé d'un ensemble de huit blocs de pierre disposés en cercle dont l'origine remonte au Néolithique. Continuez quelques mètres et retrouvez le point de départ : l'étang du Pré de la Cure.

