



Loches

Touraine - Châteaux de la Loire

l'art de flâner

Magazine d'inspirations touristiques • édition 2022

Incontournable
une journée à Loches

Roadbook
sur la Voie Verte du Sud Touraine

Enfants & ados
le Sud Touraine en famille

Loches[®]
Touraine - Châteaux de la Loire

édita

Dans le Val de Loire, loin du tumulte du monde, à proximité de grands sites iconiques tels que le Château de Chenonceau ou le Zooparc de Beauval, la nature généreuse du Sud Touraine offre un concentré des trésors à découvrir dans la vallée des Rois !

Loches, belle sentinelle des rives de l'Indre

Perchée sur son promontoire de roche blanche, la Cité royale de Loches vous surplombe dans la verte vallée de l'Indre. Cité médiévale et Renaissance, ses monuments combleront les passionnés d'histoire comme les chevaliers en culotte courte. Cet été, c'est la reine de beauté, Agnès Sorel, qui sera à l'honneur des festivités.

De grands espaces d'inspiration

Les 3.600 hectares de la forêt domaniale de Loches, havre de paix et de fraîcheur en été, abrite l'une des 10 plus belles chênaies de France. Le massif dispose de plus de 100 km de chemins et sentiers balisés à découvrir à pied ou à cheval. De nombreuses boucles à vélo la traversent reliant, entre autres, Montrésor, l'un des "Plus beaux villages de France", Loches ou encore Chédigny et ses 1.000 rosiers, seul village français à détenir le label Jardin Remarquable !

Une Reine pas si petite

En famille, la Voie Verte du Sud Touraine ouvre cet été son second tronçon augmentant à 42 km le total de sa trémie en site propre. Un parcours idéal, réservé au mode de déplacement doux, qui traverse des paysages légèrement vallonnés entre villages de charme, châteaux de caractère ou encore un passionnant musée de la préhistoire.

La vie de châteaux ou de troglo !

Chaque été, de belles propriétés privées ouvrent leurs portes au public. Embarquez avec nous sur la route de ces châteaux secrets qui parsèment notre belle campagne. Qu'ils soient médiévaux, Renaissance ou remaniés au XIXe siècle, tous offrent une belle rencontre avec des familles qui consacrent temps et énergie pour préserver ce beau patrimoine. Qui dit château du Val de Loire, dit pierre de tuffeau, cette pierre calcaire blanche omniprésente dans nos villes et nos villages comme dans le paysage. Les coteaux des vallées gardent les traces des anciennes carrières de pierre devenues habitat, restaurant, cave ou champignonnière.

Faire connaître les savoir-faire

De nombreux artistes, artisans et designers sont inspirés par le Sud Touraine et l'ont choisi pour établir leurs ateliers. Seuls ou regroupés en collectifs, ils multiplient les initiatives pour favoriser les échanges avec vous. Festival, boutiques, ateliers et stages, vous avez un large choix !

1, 2, 3 soleil !

Pour faciliter l'organisation de votre séjour avec des petits ou des ados en Sud Touraine, nous vous avons concocté une sélection d'activités classées à vivre par tranche d'âge. Active, gourmande, nature ou culture, le plus difficile sera de choisir celles qui vous offriront de beaux moments de complicité.

En Sud Touraine, tous vos goûts sont dans notre nature. Ce magazine a été réalisé pour nourrir votre inspiration et vous inviter à vivre un inoubliable séjour sur-mesure !

Bienvenue !

à l'Office de Tourisme Loches Touraine Châteaux de la Loire



*Marine, Marion, Virginie, Laurence,
Armelle, Margot et Olivier*

vous accueillent à l'Office de Tourisme Loches
Touraine Châteaux de la Loire

Place de la Marne
37600 Loches
Tél. : 02 47 91 82 82



Rebecca

vous accueille
au Bureau d'Information
Touristique de Montrésor

43 Grande Rue
37460 Montrésor
Tél. : 02 47 92 70 71

Daisy

vous accueille
au Bureau d'Information
Touristique de Descartes

Place Blaise Pascal
37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 42 20

Emilie

vous accueille
au Bureau d'Information
Touristique du
Grand-Pressigny

Place Savoie Villars
37350 Le Grand-Pressigny
Tél. : 02 47 94 96 82

Sommaire

05  **MONTRÉSOR INCONTOURNABLE**
Le diamant de Touraine

07  **INCONTOURNABLE**
Une journée à Loches

10  **CHÉDIGNY**
par Nicholas Tomlan

12  **PORTRAIT**
Embarquez pour le beau

14  **SORTIE NATURE**
Le Louroux, pour observer et protéger

16  **CURIOSITÉS**
Bienvenue dans les troglos

19  **ROADBOOK**
Sur la Voie Verte

22  **SORTIE NATURE**
Forêt, l'autre trésor du Sud Touraine

24  **ENFANTS & ADOS**
Le Sud Touraine en famille

28  **HISTOIRE**
Châteaux secrets

32  **ARTISANAT**
Artisans d'art

34  **BIEN-ÊTRE**
Du temps pour soi à l'Hôtel de la Cité Royale
Détente et remise en forme aux Bains Douches
Zooms : Melissane
La cabane à Plantes, un bouquet de nature
La savonnerie tourangelle

37 LES TEMPS FORTS EN SUD TOURAIN

38 IDÉES GOURMANDES

L'art de flâner. Le magazine de Loches Touraine Châteaux de la Loire - Février 2022
Dépot légal ISSN : n° 2804-6021

Directrice de la publication : Valérie Gervès, Présidente de l'Office de Tourisme Loches Touraine Châteaux de la Loire

Rédaction : Michèle Claveau, Hélène Barré (Carnet d'Histoire), Olivier Châble (Service Communication Loches Touraine Châteaux de la Loire)

Création graphique : Imagidées

Impression : Imprimerie Vincent - Tours

Illustrations châteaux & carte : Olivier Châble

Aquarelles oiseaux : Denis Clavreul

Photos : Loïc Lagarde, Geoffroy Drouault, Joël Klingler, Gin Pineau, Arnaud Deplagne, Léonard de Serres, David Darrault, Carnet d'Histoire, Isabelle Bardiau, Jean-Christophe Coutand, Damien Daunya, 2PixelsPhotos, Virginie Sciard (CC Loches Sud Touraine), Marine Desfontaine, Olivier Châble.

Image de couverture : Musée de la Préhistoire du Grand-Pressigny

Château de Montrésor, *le diamant de Touraine* par Hélène BARRÉ

La grand-mère d'Hélène lui a transmis dès son plus jeune âge l'amour du patrimoine. Une passion qu'elle vit et partage au travers de son blog "Carnet d'histoire". Suivez la dans sa découverte de Montrésor.

Situé au cœur de la Touraine, à 20 kilomètres de Loches, je vous emmène à la découverte du Château de Montrésor. Ce lieu chargé d'Histoire séduit ses visiteurs par son charme et son authenticité. Il reflète l'art de vivre du XIX^e siècle.

La Famille Branicki marque l'Histoire de Montrésor

Au milieu du XIX^e siècle, le Château de Montrésor est acquis par Xavier Branicki, qui fait de ce lieu une petite Pologne en Touraine.

Issu de la noblesse polonaise, menacé par le Tsar, Xavier Branicki doit s'exiler, d'abord en Italie, puis en France. C'est en 1849 qu'il acquiert le Château et initie une grande restauration. Montrésor présente dorénavant un élégant style second Empire. En passionné d'art, il va s'atteler tout au long de sa vie à rassembler au château de superbes pièces comme un escalier en acajou acheté à l'Exposition Universelle de 1855. Même s'il s'est exilé en France, Xavier Branicki n'en oublie pas pour autant son pays d'origine. De nombreuses œuvres d'art et livres anciens évoquant la Pologne trouvent leur place dans les différentes pièces du monument.

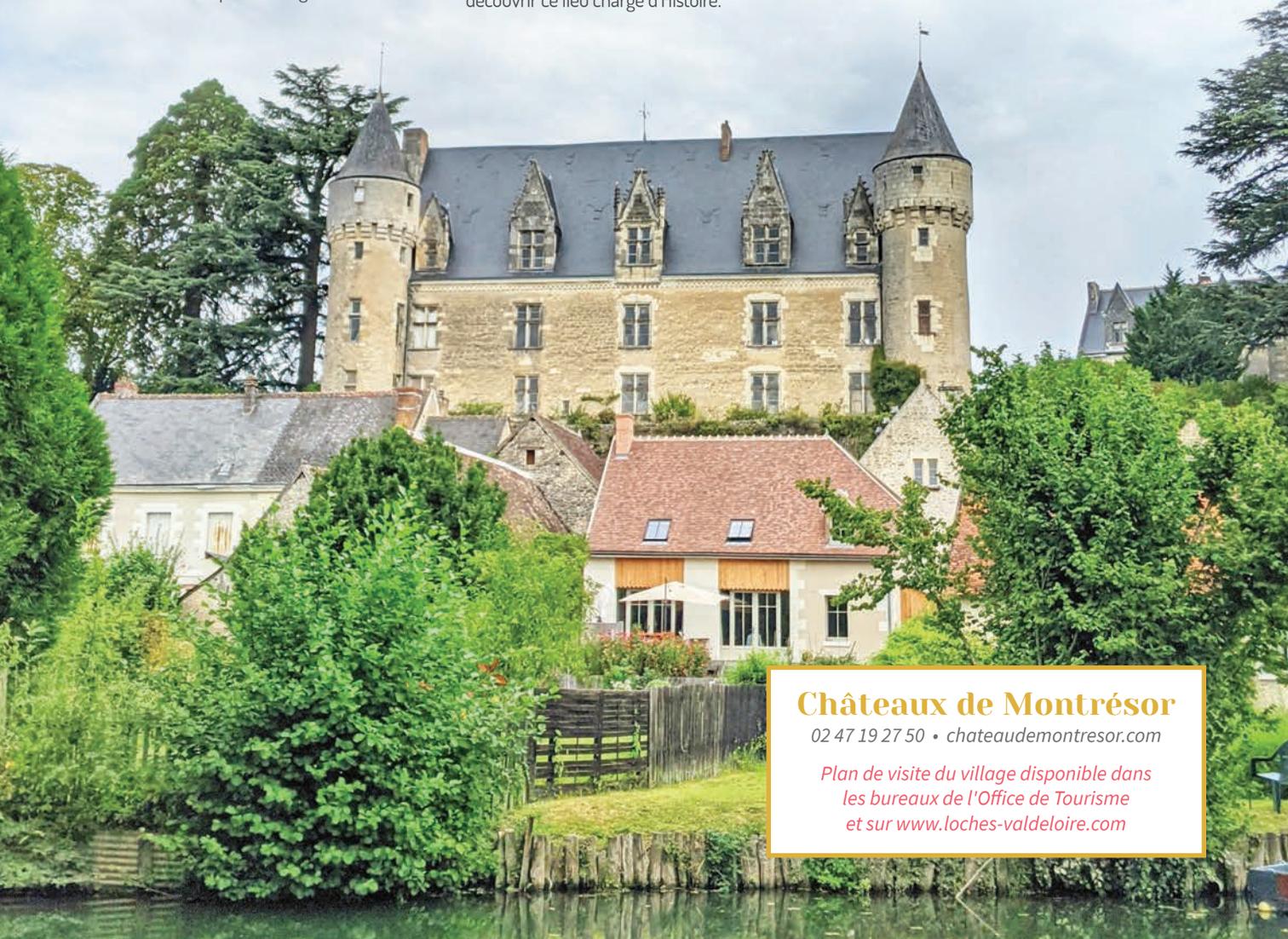
Sa descendance a pris le relais, année après année, pour conserver ce château et vous faire découvrir ce lieu chargé d'Histoire.

A LA DÉCOUVERTE DU CHÂTEAU DE MONTRÉSOR

Le Logis Renaissance

Ma visite a débuté par le cœur du château de Montrésor : Logis Renaissance, construit par Imbert de Bartanay, haut fonctionnaire de la couronne de France, édifié sur deux étages et encadré de tourelles coniques. Xavier Branicki a largement contribué à sa restauration, tout en gardant le style architectural de l'époque. J'ai beaucoup apprécié les intérieurs, très élégamment meublés.

Je m'émerveille d'abord avec la découverte de la Salle à Manger, qui dévoile de nombreux



Châteaux de Montrésor

02 47 19 27 50 • chateaudemontresor.com

*Plan de visite du village disponible dans
les bureaux de l'Office de Tourisme
et sur www.loches-valde Loire.com*



trophées de chasse. La pièce suivante est le Petit Salon, où l'on peut apercevoir une superbe cheminée du XVI^e siècle. C'est ici même que j'ai eu un véritable coup de cœur pour l'escalier en acajou et bronze doré construit en colimaçon. Avant de monter à l'étage, je découvre le Boudoir Italien de Montrésor. Comme son nom l'indique, l'Italie y est à l'honneur à travers les objets d'art exposés. J'ai été séduite par le côté très intime et authentique de cette pièce.

C'est le moment de monter à l'étage : la prouesse technique de fabrication de cet escalier coup de cœur, qui ne repose que sur la première et la dernière marche, fut une véritable surprise pour moi. J'arrive alors dans la Salle de Billard. Cette pièce est un hommage à la Pologne à travers les tableaux présentés. Un billard français du XIX^e siècle orne ce salon.

Après le jeu, place à la lecture ! Ma visite continue dans la bibliothèque du château. Ses étagères sont richement constituées d'ouvrages anciens. Après avoir emprunté le couloir rassemblant de nombreuses œuvres flamandes, je découvre le Grand Salon où la famille se rassemble encore de nos jours pour un moment intime. Le magnifique buffet d'époque Henri II, acheté au Château d'Amboise, a particulièrement attiré mon attention.

Les jardins romantiques

Après avoir parcouru le château, je m'impatients de découvrir son élégant parc romantique. Il représente sans aucun doute l'un des plus gros atouts du domaine. Totalement remanié au XIX^e siècle, le parc du château de Montrésor offre une palette de couleurs et de senteurs très variées. La flore est élégamment



accompagnée de deux sculptures du XIX^e siècle : la première représente "l'Archange déchu" par Constantin Corti, et la seconde "Le jeune soldat polonais" par Jules Franceschi.

MONTRÉSOR, L'UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Mon voyage à Montrésor ne s'arrête pas aux portes du château. Le village, labellisé "Plus beaux villages de France" offre un spectacle époustouflant. En parcourant ses ruelles, j'ai été immédiatement charmée, notamment par l'architecture atypique de ses maisons semi-troglodytiques.

Ma visite me mène jusqu'au centre du village, vers la Halle des Cardeux construite au XVII^e

siècle. Au 1^{er} étage, ma curiosité a été piquée par cette exposition sur le Gemmail, un art utilisant la superposition de fragments de verre. J'aime particulièrement ce mélange entre l'ancien et le moderne.

Après la culture, place à la gastronomie. La gourmande que je suis a été ravie de découvrir la spécialité locale : le Macaron de Montrésor ! Ce macaron est vraiment unique et n'a rien à voir avec ceux que j'ai eu l'habitude de déguster. Moelleux et très tendre, c'est un véritable régal pour mes papilles !

Ensuite, je n'ai pas pu résister à l'appel de la nature. Lors de ma visite des intérieurs du château de Montrésor, je pouvais apercevoir les bords de l'Indrois et ses balcons. Cette balade apaisante me dévoile une facette totalement différente du château qui se dresse fièrement au-dessus de la vallée. Prairies, lavoirs, saules pleureurs : le village de Montrésor est une invitation à la détente et à la découverte.

Amoureux du patrimoine, retrouvez les récits d'Hélène sur son blog Carnet d'Histoire

<https://carnet-dhistoire.fr>

Insta : https://www.instagram.com/carnet_dhistoire/



Retrouvez l'intégralité de l'article sur notre blog

<https://www.loches-valdeloire.com/Les-Flaneries-en-Sud-Touraine>





INCONTOURNABLE

UNE JOURNÉE À LOCHES
DÉCOUVREZ

LA VILLE AUX MILLE ANS D'HISTOIRE !



Cité royale de Loches

Visite du donjon et Logis royal avec un seul billet. Prévoir 2h pour la visite !

Ouvert toute l'année sauf les 1^{er} janvier et 25 décembre
horaires variables selon les saisons

Billets en vente à tarif réduit à l'Office de Tourisme de Loches
et au B.I.T. de Montrésor.

Plus d'infos :

www.citeroyaleloches.fr

Prenez la ville dans le « sens de l'Histoire », de haut en bas, du XI^e siècle à nos jours. Loches s'est bâtie de manière concentrique, autour de la Cité royale et de ses remparts, ensemble fortifié qui réunit le Logis royal et le donjon du XI^e siècle, dernière tour romane encore en élévation en France, sinon en Europe,

avec sa vue époustouflante sur la ville, enrichie au fil du temps d'autres bâtiments : logis du gouverneur, tour neuve, tour du Martelet... Voilà pour la partie militaire. Tout près, le Logis royal, bijou de l'architecture de la fin du Moyen-Âge qui domine la vallée de l'Indre, laisse imaginer la vie de cour, les chasses, les banquets. Y passent les ombres de Jeanne d'Arc, de Charles VII, d'Agnès Sorel ou d'Anne de Bretagne, dont l'Oratoire, sa chapelle personnelle, est un chef-d'œuvre du gothique flamboyant.

Poursuivez par la collégiale Saint-Ours, splendeur romane avec ses dômes, pyramides octogonales, uniques en France et tout juste restaurées, le tombeau d'Agnès Sorel et le portail polychrome sculpté du XII^e siècle.

Flânez ensuite dans la ville Renaissance, l'époque où la cité s'enrichit. Entre les portes Picois et des Cordeliers, admirez la Chancellerie et sa façade inspirée de Michel-Ange, l'Hôtel de Ville, la tour Saint-Antoine.

**BIENVENUE À LOCHES DONT LA
FORTERESSE MÉDIÉVALE, L'UNE DES MIEUX
CONSERVÉES D'EUROPE, DOMINE LA VILLE
AUX TOITS DE TUILES ET D'ARDOISES. UNE
BELLE JOURNÉE DE VISITE VOUS ATTEND
SOUS CE VÉRITABLE MUSÉE À CIEL
OUVERT.**

Atteignez la ville basse, celle du XIX^e, avec ses belles demeures, l'ancien palais de Justice devenu hôtel 4*, l'église Saint-Antoine et, accolée, la galerie Saint-Antoine et ses trésors : le Retable du Liget, de Jean Poyer, triptyque restauré du XV^e siècle et les deux Caravage de Philippe de Béthune, tableaux qui font toujours l'objet de recherches pour établir leur origine et leur chemin de Rome à Loches !

Enfin, promenez-vous au jardin public et embrassez d'un regard un panorama grandiose sur la ville historique. Et pour apprécier le charme des petites rues, ne manquez pas le marché, chaque mercredi et samedi matin.

1 : Donjon / 2 : Cœur historique / 3 : Hôtel de Ville / 4 : Ancien Palais de Justice / 5 : Logis royal depuis le jardin public





Musée Lansyer

De début mai aux vacances de la Toussaint / 7 jours sur 7 en été / Gratuit jusqu'à 18 ans. Billets en vente à tarif réduit à l'Office de Tourisme de Loches et au B.I.T. de Montrésor.

MUSÉE LANSYER, LE MUSÉE POUR TOUS

Bienvenue chez Emmanuel Lansyer, peintre paysagiste, élève de Gustave Courbet dont la maison, parenthèse dix-neuvième dans la ville médiévale, fut léguée à la ville de Loches, à sa mort en 1893 avec près de 500 tableaux et une collection de 8.000 objets...

« Nous avons pris le parti de faire de ce musée, un musée pour tous » explique Véronique Lourme, chef du service patrimoine à la mairie de Loches. « Le visiteur est accueilli comme à la maison, dans un lieu très décoré. On est vraiment « chez Lansyer ». Les tableaux restaurés sont présentés par types de paysages que l'artiste aimait peindre : les arbres, les rochers, la mer... C'est une rencontre par l'intime. » précise Véronique Lourme.

L'étage présente les évolutions techniques de l'époque comme le chemin de fer qui permet au paysagiste de se déplacer. Des citations, des petits objets du peintre aident à entrer dans son univers. « Un parcours sensoriel aborde l'œuvre par le ressenti plutôt que par l'intellect. Ainsi sous un tableau représentant la mer, on propose une reproduction qui permet de toucher la peinture, on va sentir l'odeur du foin près d'un paysage... ». Une « salle de découvertes » dédiée aux familles, permet de comprendre l'œuvre du peintre en s'amusant. La visite est comme dépoussiérée.



AGNÈS SOREL AU LOGIS ROYAL, L'EXPO À NE PAS MANQUER !

Cette année marque le 600^{ème} anniversaire de la naissance présumée d'Agnès Sorel en 1422. Une magnifique exposition, du 9 avril au 4 novembre 2022, au Logis royal, célèbre l'évènement.

La favorite de Charles VII, première favorite officielle de l'histoire, est morte à 27 ans. Elle est inhumée à la collégiale Saint-Ours où on peut admirer son gisant d'albâtre.

« L'exposition propose une approche globale du personnage, de son empreinte sur l'histoire. Quelle est la singularité de la favorite royale ? Comment arrive-t-elle à la Cour d'Anjou puis à la Cour de France ? Quelle a été son influence auprès de Charles VII ? Nous souhaitons la sortir d'une représentation figée de courtisane. » explique Jean-François Thull, responsable de la Cité royale de Loches.

Prêts d'objets patrimoniaux, sculptures, peintures, l'exposition reflète, la production iconographique très dense autour de la favorite. « Agnès Sorel continue d'inspirer l'art et la littérature. Elle reste familière et a fait l'actualité en 2005



Gisant d'Agnès Sorel dans la Collégiale Saint-Ours

lorsqu'une équipe scientifique a travaillé sur ses restes et confirmé sa mort par intoxication au mercure. Cette étude paléopathologique, enrichie depuis, est présentée dans la tour XV^e. On pourra y voir un visage d'Agnès Sorel en 3D qui la rend vivante, c'est saisissant. »

L'exposition est complétée au donjon, côté jardin, par une présentation de plantes aux vertus médicinales ou cosmétiques, évoquant Agnès Sorel, la Dame de Beauté.

Infos www.citeroyaleloches.fr





Chédigny

par
**Nicholas
TOMLAN**



CHÉDIGNY, VILLAGE JARDIN, EST UN LIEU TOUT À FAIT EXCEPTIONNEL POUR LES AMOUREUX DES ROSES. PARTONS À SA DÉCOUVERTE À TRAVERS LE REGARD DE NICHOLAS TOMLAN, DESIGNER DE JARDINS ET DIRECTEUR BOTANIQUE DU CHÂTEAU DE CHENONCEAU.

Vous êtes américain. Par quels chemins un enfant qui a grandi aux USA devient-il un jour le directeur botanique des jardins du Château de Chenonceau ?

C'est une longue histoire, pas classique. J'ai étudié la science des plantes avec une spécialisation en horticulture ornementale à l'université du Delaware, près de Philadelphie. À peine diplômé, j'ai été recruté par un grand jardin très connu aux USA, Longwoog gardens (<https://longwooggardens.org>). C'est un lieu très populaire qui accueille plus de 1,4 millions de visiteurs chaque année.



Je suis resté 15 ans à travailler dans les 400 hectares de jardins. Ça a été une école fantastique avec toute une armée de collègues passionnés et super pointus sur les différentes familles de plantes. J'ai tout appris là-bas, et j'y ai aussi rencontré mon épouse, française, qui était venue faire un stage à Longwood.

C'est avec elle que j'ai découvert la France pendant les vacances. Je suis tombé sous le charme du pays et en 2014 nous avons traversé l'Atlantique pour démarrer un projet de vie ici. J'ai envoyé des CV à une sélection de sites parmi lesquels le Château de Chenonceau. Ils créaient un poste de directeur botanique, un poste au-delà du simple maintien des jardins existants, mais aussi un super laboratoire pour la création. J'ai été recruté et je me suis installé dans le Val de Loire.

J'ai commencé par la création du jardin hommage à Russel Page, d'après des dessins originaux du célèbre architecte paysagiste britannique. Je continue aujourd'hui à travailler avec Chenonceau, mais j'ai aussi créé ma société. Je réalise des jardins originaux en France comme à l'étranger.

Quelles ont été vos impressions, vos émotions, quand vous êtes venu découvrir Chédigny pour la première fois ?

La première fois que je suis venu, je venais de prendre mes fonctions à Chenonceau. Je connaissais Villandry et Chaumont-sur-Loire, et je voulais découvrir tous les sites botaniques et les jardins de ma région d'adoption. J'ai été très impressionné par les plantations et, c'est important pour un jardinier, toutes les étiquettes portaient les noms de toutes les variétés de roses.

Même quand on est très spécialisé, c'est difficile de toutes les connaître. Ici il y a plus de 300 variétés différentes, parfaitement mises en valeur dans les rues et sur les façades des maisons.

Ce que j'adore aussi à Chédigny, c'est la diversité végétale. Il y a toutes les gammes de rosiers (grimpants, lianes, arbustifs, ...) et aux pieds il y a plein de plantes vivaces, des graminées, des fleurs. Quand je viens ici, à chaque fois je me demande pourquoi les autres villages ne font pas la même chose ! C'est tellement apaisant.

Chédigny c'est vraiment unique. C'est le meilleur exemple de ce que l'on peut faire pour végétaliser. C'est la preuve concrète que c'est possible. J'utilise des photos du village que je montre à mes clients pour les inspirer.

Quelles sont vos spots et vos variétés de roses préférés ici à Chédigny ?

J'ai eu une actualité intense ces deux dernières années, et je n'étais pas revenu sur ce laps de temps. J'ai vu que les équipes avaient



continué à créer, à adapter, à harmoniser les espaces. Le travail ici est très sérieux, très inspirant.

J'adore les roses parfumées, nombreuses à Chédigny. À Longwood, j'ai eu à créer un jardin sur le thème des parfums, ça m'a sensibilisé. Une rose magnifique sans parfum, c'est une déception totale pour moi. J'aime aussi les variétés de roses anciennes. C'est beau d'imaginer qu'au 17^e ou au 18^e siècle, nos aïeux ont respiré les mêmes senteurs que nous aujourd'hui.

Dans ce village jardin remarquable, si vous en aviez la possibilité, y'a-t-il un espace que vous aimeriez paysager ?

On voit qu'ici, à Chédigny, c'est un jardin en constante évolution. C'est vivant, il y a une histoire, une âme. C'est difficile d'imaginer dessiner quelque chose à ajouter ici, les espaces ont évolué de manière assez naturelle, accompagnés par le regard et le savoir-faire des jardiniers. Il règne une harmonie dans laquelle ce serait très compliqué d'imprimer une marque. Je serais très honoré de créer une installation ici, mais la réflexion pourrait me prendre 2 ou 3 ans.

À Chédigny, on voit que les personnes qui s'occupent de ces espaces ont la passion de leur travail. Quand un jardinier aime son jardin, ça se voit, ça se ressent. Il y a un soin du détail, une recherche des variétés idéales partout où on pose les yeux.



EMBARQUEZ POUR LE BEAU



Au Grand-Pressigny, les trains ne s'arrêtent plus et les rails ont laissé place à la Voie Verte qui relie Descartes à Preuilly-sur-Claise. Plus de chef de gare mais un couple, Benjamin et Mylène, « **Mr Machin et Mme Truk** ». Un pseudo à l'image d'artistes discrets qui donnent une nouvelle vie aux objets délaissés. Un couple tombé sous le charme d'un village chargé d'histoire.

Originaires du nord de la France, ils ont acquis la gare du Grand-Pressigny, il y a plus de six ans. « *Je connaissais ce coin de Touraine car j'y venais en vacances chez ma tante. Ce fut un plaisir de s'y retrouver. Et puis, on a toujours aimé les lieux atypiques* » souligne Mylène. La gare, désaffectée depuis 10 ans, avait été pillée. Ils n'ont pu sauver que les guichets, une cheminée. L'ancien hall est désormais un espace lumineux où leurs créations sont bien mises en valeur. Grâce au couple, les habitants se sont sentis moins dépossédés de « leur gare » dont la fermeture constituait une petite douleur. « *Aujourd'hui, nous sommes très sollicités, avec des demandes quotidiennes, des clients fidèles dont beaucoup de propriétaires de gîtes. La gare a fait exploser l'activité, nous a donné une visibilité y compris médiatique, que nous n'aurions pas dans un lieu plus banal. La gare sublime tout ce qu'on fait et les gens sont heureux de venir ici. Il y a une cohérence* » ajoute Benjamin.

La G'Art, cœur créatif dans un village habité par l'Histoire

Le village et son musée de la Préhistoire qui met le visiteur en connexion avec un passé de 200.000 ans, sur l'un des plus grands sites de taille de silex d'Europe occidentale, semble un cadre propice à la création. « *Indéniablement, il y a une ambiance, un climat artistique* » explique Benjamin. S'y sont installés, Didier Puigségur, dit Putch, artiste contemporain de renom, dans la galerie privée d'art contemporain Artkhaos, Pascal Planchard qui propose des trompe-l'œil étonnants. On peut aussi s'initier à la mosaïque à l'atelier Papilio ou découvrir cuirs et poterie à l'atelier-boutique de Magali Desroches et Christophe Aubier.

« Des métiers anciens reviennent, une coutellerie, une savonnerie ont trouvé leur place dans ou autour du Grand-Pressigny. Nous avons sans doute essuyé les plâtres. La campagne peut être un lieu d'expression artistique. Il y a un engouement pour le fait main, les boutiques éphémères, les ateliers d'artistes. » précise Benjamin.

Toutes les créations du couple naissent de la « récup », de la chine, de dons ... Ainsi, d'une planche à laver, de pieds de table et de tiroirs récupérés sur un cosy, sort une magnifique console, modèle unique, bien dans l'air du temps. « *C'est le matériau qui prime sur la finalité de l'objet. Au départ, on achetait cette matière première pas chère par nécessité, c'est aujourd'hui une demande de la société, de récupérer, restaurer. Notre spectre est très large et on peut meubler toute la maison, décorer, éclairer...* » ajoute Benjamin.

Cela ne va pas sans une certaine exigence. « *On ne veut pas reproduire une photo, ni nous soumettre à des commandes trop précises. Nous expliquons notre démarche, les contraintes, pour sortir des objets uniques. Humainement, il faut que « ça colle » avec le client !* »

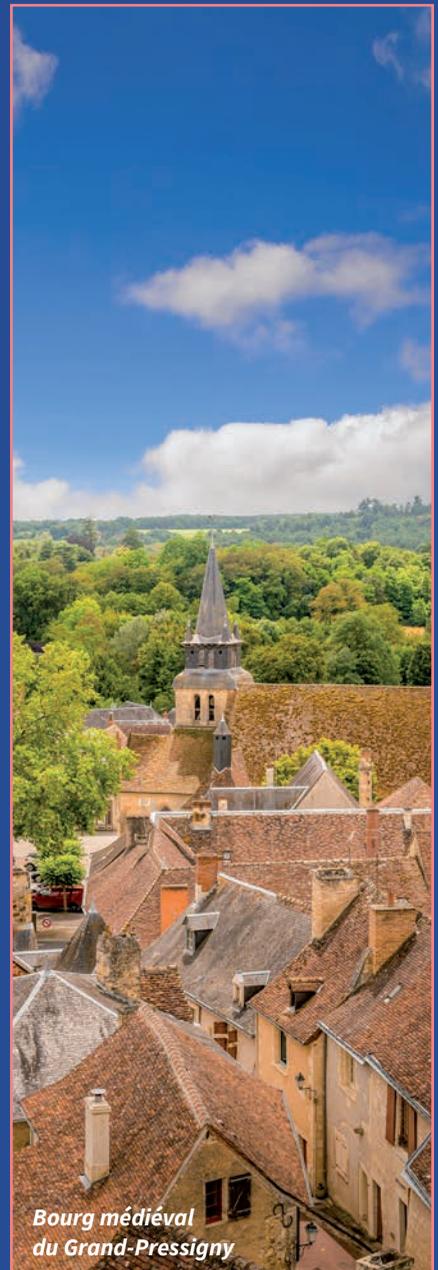
Cet été, ils ouvriront la G'Art aux artisans locaux, dans un rayon de 30 km. Une démarche généreuse, à l'image de Mr Machin et Mme Truk, pas vraiment M. et Mme tout le monde !

La G'Art,
sur RDV ou en portes ouvertes
ouvert le 2^e samedi du mois à partir
du 11 mars

3 avenue des bords de Claise
Le Grand-Pressigny

06.47.36.81.20

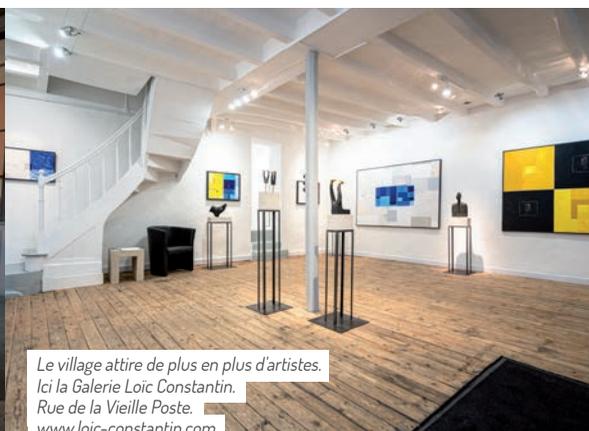
lagartmachintruk



Bourg médiéval
du Grand-Pressigny



« On ne veut pas reproduire une photo, ni nous soumettre à des commandes trop précises. Nous expliquons notre démarche, les contraintes, pour sortir des objets uniques. Humainement, il faut que « ça colle » avec le client ! »



Le village attire de plus en plus d'artistes.
Ici la Galerie Loïc Constantin.
Rue de la Vieille Poste.
www.loic-constantin.com



ET AUSSI :

Atelier Pascal Planchard

(ouvert régulièrement les week-ends)
www.pplanchard.com

Atelier Papilio

www.papilio-mosaics.com

Cuir-Poterie

6, Grande-Rue au Grand-Pressigny
06.75.13.21.58

 [poteriecuirlegrandpressigny](https://www.facebook.com/poteriecuirlegrandpressigny)

Château-musée de la Préhistoire
www.prehistoiregrandpressigny.fr

Prieuré du Louroux

LE LOUROUX, POUR OBSERVER ET PROTÉGER



C'est un petit trésor de biodiversité, une étendue d'eau de 55 hectares, née de la construction d'une digue par les moines au XI^e siècle. L'étang du Louroux, à une vingtaine de km de Loches, accueille une multitude d'espèces ; oiseaux, poissons, insectes et une flore remarquable. Un espace naturel sensible à découvrir avec respect.

L'étang du Louroux, bordé d'un second étang de 5 ha, protégé par des bois et des prairies, compose une grande zone humide. Des années 50 jusqu'à aujourd'hui, on a pu y observer jusqu'à 243 races d'oiseaux, dont certaines très rares à cet endroit, comme le fuligule nyroca, canard plongeur qui habituellement niche en Roumanie, des bécasseaux nord-américains (bécasseaux de Baird ou de Bonaparte), des canards piscivores d'Europe du Nord ou la très rare cigogne noire. On peut y remarquer aussi des prédateurs comme le faucon pèlerin ou des balbuzards.

Aujourd'hui propriété du département d'Indre-et-Loire, l'étang, proche d'un prieuré des XII-XV^e siècles, était, jusqu'aux années 80, un spot pour véliplanchistes.

Un long chemin, dans le respect de la nature, a été fait depuis : « grâce aux aménagements, dont la création de petites îles, le développement de la bordure de roseaux, on a vu revenir beaucoup



d'oiseaux : des bruants, des rousserolles, la grèbe à cou noir, plusieurs espèces de canards : les fuligules milouins et morillons et les oiseaux de la zone aquatique : mouettes, cygnes, goélands... En période hivernale, l'étang est une sorte de dortoir et devient un lieu de nidification à la belle saison. C'est une halte pour des oiseaux comme les vanneaux ou les pluviers et un point de migration et de reproduction important pour nombre d'espèces. » explique Jean-Michel Feuillet, responsable de projets naturalistes à la LPO Touraine.

Une gestion de l'eau raisonnée a amélioré la qualité de la roselière. Tous les trois ans, lors d'un rendez-vous festif, l'étang est vidangé. Les carpes, sandres, brochets, sont vendus au public par les pisciculteurs. L'étang se remplit à nouveau et peu à peu, la végétation repart.

Au Louroux, on peut observer aussi des libellules, des chauve-souris et des plantes très rares comme la renoncule grande-douve ou la germandrée des marais.

Et c'est bien sûr une zone sans chasse.



Un lieu de promenade et de découverte

On y vient en famille, pour se promener et se détendre et pour regarder la nature depuis un grand observatoire ornithologique, et un autre plus petit. Par ailleurs, une boucle, ponctuée de panneaux d'information sur les espèces emblématiques du site, permet de faire à pied le tour de l'étang. L'été, la LPO



Vue du lac depuis la digue



organise des animations sur des thématiques : les oiseaux d'eau ou les cigognes et rapaces en migration, par exemple.
« Nous sommes des passeurs, souligne Jean-Michel Feuillet : on ne fait pas que montrer un oiseau, on le replace dans son milieu, pourquoi il est là, d'où il vient, comment on peut le protéger, cohabiter avec lui sur cette planète. C'est un message que comprend bien la nouvelle génération : j'observe et je protège ! »

Animations LPO :

www.lpotouraine.fr

Fiches balades : Office de Tourisme
Bureau d'information Touristique
& en téléchargement sur
www.loches-valde Loire.com



Vanneau
Fluppé

Balbigard
Pêcheur

Mouette
Rieuse

Reconnaissez-vous
ces espèces d'oiseaux
présents autour de
l'étang du Louroux ?

BIENVENUE DANS LES TROGLOS

LA TOURAINE DU SUD COMPTE BEAUCOUP DE CAVES ET SOUTERRAINS AMÉNAGÉS DANS LE TUFFEAU, ROCHE CALCAIRE BLANCHE OU TRÈS CLAIRES QUI S'EST FORMÉE PAR TASSEMENT ET CIMENTATION DE SÉDIMENTS MARINS, IL Y A PLUS DE 90 MILLIONS D'ANNÉES ! LA CONSTRUCTION DES CHÂTEAUX A ENTRAÎNÉ UNE EXTRACTION MASSIVE DU TUFFEAU, CRÉANT AUTANT DE CAVITÉS, DEVENUES DES HABITATS TROGLODYTIQUES. NOMBRE DE CES CAVITÉS SONT TOUJOURS HABITÉES OU UTILISÉES (PARTICULIERS, CHAMBRES D'HÔTES, HÔTELS, RESTAURANTS, CAVES...) AVEC TOUT LE CONFORT MODERNE BIEN-SÛR !

LA VALLÉE TROGLODYTIQUE DES COTEAUX LE BONHEUR EST DANS LE VALLON

C'est le coup de cœur d'une visite en Sud Touraine. La vallée troglodytique des coteaux, de Sepmes à Draché, est l'un des sites les plus étonnants de la région. Sur le versant droit de la Manse, au long d'un coteau exposé plein sud, se dévoile une enfilade d'habitations troglodytiques, bien entretenues, avec leurs portes et fenêtres fleuries. Entre arbres et rochers, ces maisons creusées dans le tuffeau composent un patrimoine architectural et paysager exceptionnel et témoignent d'un passé très ancien.

Un sentier d'interprétation, long de 4,5 km et accessible en famille, permet une découverte du hameau et de ses richesses. Des grottes, un souterrain refuge ajoutent du mystère à la promenade et un four à pain, surmonté d'une cheminée d'aération, en parfait état, vaut à

lui seul le détour. L'ensemble, en surplomb de la rivière, offre des vues panoramiques saisissantes.

Le bonheur est dans la tuff !

Plus d'une centaine de personnes habitent ce hameau enchanteur mais très protégé. Ceux qui vivent ici mesurent leur chance. Ainsi Christophe et Karine Montas, Tourangeaux installés par choix il y a 20 ans dans l'ancien bar des Coteaux avec son comptoir et son enseigne « Café » imprimée sur le tuffeau. Ils ont construit leur maison devant la roche, aménagé les parties troglodytiques en pièces à vivre, salon télé, cave à vin, puis restauré une maison attenante pour en faire un gîte. « *Le charme du troglo ? C'est la géologie, le panorama, cette vallée, avec le coteau qui ressort, les petites falaises, on a l'impression de vivre à la montagne !* » souligne Christophe qui aime aussi l'atmosphère de village. « *On participe à des rendez-vous tournés vers les visiteurs comme les Journées européennes du Patrimoine* ».

Francine Landry, retraitée tourangelle et grande voyageuse, s'est installée en 1998, dans l'ancienne salle de bal. Francine adore son coteau et se déclare toujours ravie d'y croiser des randonneurs. Mais il faut qu'ils respectent les lieux et surtout les narcisses « trompette », trésor végétal du vallon qui forment de magnifiques tapis au printemps. La cueillette est limitée à « ce que la main peut contenir ». Qu'on se le dise !

Fiches balades : Office de Tourisme de Loches et B.I.T ou en téléchargement sur : www.loches-valde Loire.com



Retrouvez l'intégralité de l'article sur notre blog

<https://www.loches-valde Loire.com/Les-Flaneries-en-Sud-Touraine>



Les Coteaux à Sepmes et à Draché



Les Grandes Caves à Beaulieu-lès-Loches



CAVES TROGLODYTIQUES À BEAULIEU-LÈS-LOCHES RENDEZ-VOUS AU BOUT DU MONDE

Spectaculaires et envoûtantes, les caves troglodytiques de Beaulieu-lès-Loches ne se laissent pas facilement découvrir. Tourangelle passionnée par cet habitat, Marie-Claire Bouin, guide-conférencière depuis plus de 20 ans, sait rendre ce patrimoine discret très vivant.

Une vie de village

A Beaulieu-lès-Loches, dès l'an mille, les carriers creusent le coteau pour extraire les pierres et bâtir l'abbaye. Ces cavités artificielles deviennent leurs habitations. « Jusqu'au milieu du XX^e siècle, il y avait de la vie ici, un quartier de vigneron, d'artisans, de carriers. Puis les activités, notamment la culture du champignon, ont décliné. Il était mal vu de vivre sous terre et au fil du temps, les habitants sont partis ou ont construit des maisons de surface, devant le coteau. Les troglos sont difficiles à dater car les outils d'extraction, donc leurs traces, sont restés les mêmes du Moyen-Âge jusqu'au XIX^e siècle. » explique notre guide qui fait découvrir également la cave Saint Maurice ou cave Saint Pierre. Cette ancienne champignonnière appartient à la commune. C'est une galerie fermée, un vrai labyrinthe qu'on visite muni d'une lampe. Une expérience qui peut impressionner, même les ados ! « On voit dans quelles conditions travaillaient les carriers, dans l'obscurité et l'humidité, un travail très pénible ».

Ne manquez pas ces visites insolites qui plaisent aux enfants pour leur côté mystérieux et les légendes attachées à ce vaste monde souterrain !

Les visites se déroulent l'été, les dimanches après-midi de fin juin à fin août. Apporter une lampe et un gilet à cause de la fraîcheur des caves (13°).

Marie-Claire Bouin

Guide conférencière / 06 72 30 57 53



Retrouvez l'intégralité
de l'article sur notre blog

[https://www.loches-valde Loire.com/
Les-Flaneries-en-Sud-Touraine](https://www.loches-valde Loire.com/Les-Flaneries-en-Sud-Touraine)



LE RETOUR DU CHAMPIGNON

Presque disparu au siècle dernier, le champignon de culture pointe à nouveau son chapeau en Sud Touraine. Ainsi, Sophie et Stéphane Crépin, couple d'agriculteurs bio, ont choisi de produire pleurotes, shiitakés et champignons de Paris.

« Lorsque nous étions enfants, les champignonnières occupaient beaucoup de monde à Loches, c'était une culture historique. En 2009, nous avons décidé de nous lancer et d'utiliser notre cave de près de 3 ha, située près de notre maison, sur le coteau de la rue Saint-Jacques. Nous cultivons ici et dans une autre cave à Mauvières » explique Sophie qui produit 30 à 40 tonnes de champignons par an.

On s'enfonce avec elle, munie d'une lampe, dans un dédale de galeries, très saines, jusqu'à déboucher çà et là sur une vaste salle, où les champignons s'épanouissent, tels des coraux pour les pleurotes, sur des blocs de substrats bio.



Que la lumière soit !

Sans lumière, pas de pousse. Shiitakés et pleurotes croissent donc sous des néons, allumés plutôt la nuit. Sophie parle avec passion de l'art délicat de cette culture en milieu naturel : « en troglo, contrairement au bâtiment, la température, 13°, est constante et l'hygrométrie élevée, 90%. Pas besoin de chauffer ou de rafraîchir. C'est l'idéal. Mais c'est physique. Il faut multiplier les allers-retours dans les galeries ! »

Elle écoule sa récolte via la coopérative « Bio Centre Loire » et la production est commercialisée par la plateforme Biocoop qui livre dans toute la France. « Il y a aussi les ventes en boutiques bio et à une quinzaine d'AMAP. Le champignon revient dans les assiettes, grâce notamment aux émissions culinaires. »

Ces caves si elles sont sûres et expertisées contre les risques, ne sont pas ouvertes à la visite. **Retrouvez leurs produits au marché de Loches (mercredis et samedis) sur le stand d'Antoine Séguy (rue Agnès Sorel), au Panier d'Angélique (rue Picois) et au Grand panier Bio (Z.A.C de Vauzelles).**

LA CULTURE DES CHAMPIGNONS S'EST DÉVELOPPÉE DANS LES SOUS-SOLS DE PARIS MAIS LA CONSTRUCTION DU MÉTRO, À LA FIN DU XIX^e SIÈCLE, L'A DÉPLACÉE VERS LE VAL DE LOIRE. DANS LES ANNÉES 80, LOCHES ET BEAULIEU-LÈS-LOCHES COMPTAIENT VINGT-HUIT CHAMPIGNONNIÈRES QUI EMPLOYAIENT PLUS DE 1.000 PERSONNES.





LE ROSSIGNOLET BIENVENUE AU THÉÂTRE DE PIERRE

On peut tout faire dans un troglo... même du théâtre. Depuis 2013, Christopher Lacassagne propose sur la scène de poche du Rossignolet, des spectacles tous publics mais aussi des concerts, des conférences, des expositions...

Ce « cocon de pierre », comme l'appelle cet artiste tombé amoureux de la Touraine, est lové dans la myriade de galeries qui courent sous la ville de Loches. Vous tomberez sous le charme de cette rue du Rossignolet, bordée de maisons troglodytiques dont les jardins s'épanouissent au-dessus des toits. Les cavités sont en surplomb de la rue Saint-Jacques. On y accède à pied par un escalier et une ruelle étroite. Tout au long, s'étagent trois niveaux de galeries. « Pour atteindre le théâtre, on passe par ce petit chemin, cela participe à la magie, au côté merveilleux du lieu. » précise Christopher Lacassagne qui a découvert l'endroit en 2011.



Un théâtre pour tous

L'aventure dure depuis bientôt 10 ans. Le musicien de formation, originaire du sud de la France, a pris racine en Touraine et voit dans la culture le meilleur moyen de réunir les gens de tous âges et de tous milieux, là où ils vivent. Le théâtre peut accueillir une cinquantaine de spectateurs et s'adresse aussi au jeune public lochois. « Nous proposons un théâtre de qualité, professionnel, et nous avons fait du Rossignolet un espace culturel reconnu » souligne-t-il, non sans fierté. La saison culturelle du Rossignolet bat son plein toute l'année. Ne la manquez-pas.

Théâtre du Rossignolet,

19, rue du Rossignolet à Loches

06.36.57.66.14 / <http://theatredurossignolet.com/>



**Retrouvez l'intégralité
de l'article sur notre blog**

<https://www.loches-valde Loire.com/Le-Flaneries-en-Sud-Touraine>



Théâtre du Rossignolet

TRATTORIA MAUVIÈRES LE TROGLO QUI RÉGALE !

Lochois et touristes connaissent bien cette trattoria perchée sur le coteau, à la sortie de la ville. « Les clients viennent pour les pizzas et pour le lieu souligne Cédric Gaillard propriétaire du restaurant avec sa femme Sophie. Les enfants surtout adorent le côté grotte de cet endroit ». Ce vrai troglo, creusé dans la roche pour extraire des pierres de consolidation du château, est resté habité jusqu'aux années 70 puis transformé en restaurant et repris en 2007 par le couple Gaillard. 80 m², 28 couverts sous 2,50 m de plafond, la cave troglodytique est accueillante. La température naturelle reste constante précise Cédric : « 16°, qu'il fasse chaud ou froid dehors, c'est pareil. La cheminée et le four à pizza suffisent à monter en degrés sans chauffage ni climatiseur ! Tous les ans, en décembre, je rechaule la cave pour raviver la couleur. Le lieu est sain et l'air renouvelé par les VMC et l'humidificateur. ». Le charme du restaurant tient aussi à sa terrasse plein sud bien ensoleillée qui aux beaux jours peut accueillir jusqu'à 40 convives. Tout près, courent dix rangées de vigne, c'est rare à Loches, qui donnent un vin de table familial.

La Trattoria Mauvières

2 rue des Carriers à Loches / 02 47 59 30 46

Ouvert toute l'année. (Fermé dimanche et lundi en été).
Parking gratuit. Pensez à réserver !

Mon roadbook à vélo sur la VOIE VERTE du Sud Touraine

INAUGURÉE EN JUILLET 2021, LA VOIE VERTE DU SUD TOURAINE EST UN SUPERBE AMÉNAGEMENT EN SITE PROPRE, POUR VÉLOS ET RANDONNEURS, QUI SERPENTE DANS LES VALLÉES VERDOYANTES DE LA CREUSE ET DE LA CLAISE. L'ANCIENNE LIGNE DE CHEMIN DE FER TERMINE SA MUE CET ÉTÉ POUR REJOINDRE LE VILLAGE DE TOURNON SAINT-PIERRE ET SE CONNECTER AVEC LA VOIE VERTE DES VALLÉES VERS ARGENTON-SUR-CREUSE.

Si cet aménagement vous permet de découvrir des paysages préservés ponctués de charmants villages, il est aussi l'occasion de vivre plein de belles expériences au fil des kilomètres. Suivez le guide pour un séjour à votre rythme.

De La Celle-Saint-Avant à Descartes

La première portion démarre de la gare TER de la **Celle-Saint-Avant**. Un bon point si vous ne voulez pas (ou ne pouvez pas) vous déplacer en voiture. Les trains TER sont, de plus, accessibles aux vélos qui voyagent accrochés sans supplément.

Les premières petites routes de campagne vous mènent en douceur jusqu'à **Descartes**, ville de naissance du grand philosophe. La petite cité ne manque pas d'atouts pour vous surprendre ! D'avril à octobre, le Musée, installé dans la maison natale du célèbre René, présente sa vie et son œuvre. À deux pas, un autre René, moins connu, a donné son nom à un beau jardin : le parc Boylesve. Ce très joli jardin à l'anglaise et sa roseraie à la française s'épanouissent sur les rives de la Creuse offrant une très belle vue sur la rivière et le pont vers le Poitou voisin.

Avec le club de canoë-kayak vous pouvez échanger le guidon contre des pagaies pour quelques heures de découverte nature, au départ de Descartes.



Brochure du sentier de bourg disponible à l'Office de Tourisme et sur www.loches-valde Loire.com.



piscine



commerces



restaurant



hébergement



camping



canoë



marché
dimanche
matin

TOP DÉPART!
1



< 10 KM >

2

< 12 KM >

Le moulin d'Abilly



De Descartes au Grand-Pressigny

C'est devant l'ancienne gare de **Descartes** que commence le tracé en site propre de la Voie Verte. Au fil des ponts, vous traversez la ville puis accédez à la campagne de la vallée de la Claise. Après le passage du beau viaduc, se dessine sur votre gauche l'île de la Claise. La roue du vieux moulin veille sur les eaux calmes de la rivière. C'est à **Abilly** que vous pouvez louer une Rosalie ou des vélos rigolos. Les vélos classiques ou électriques sont également au rendez-vous aux Vélos de Paulette.

En été, l'Archéolab vous propose de découvrir comment on réalise des fouilles archéologiques. Pour y aller, il faut rejoindre l'église et tourner à droite sur la D42 sur 800 mètres. Soyez prudent !

Toujours à Abilly, vous pouvez faire le plein de délicieux fromages de chèvres et de brebis à La Boîte à Fromages, une ferme située à un saut de cabri au sud du tracé de la Voie Verte.



commerces



hébergement



camping



Le Grand-Pressigny

Sur les derniers kilomètres avant d'arriver au village, la silhouette du donjon du **Grand-Pressigny** domine le paysage. Vous arrivez à l'ancienne gare, devenue La G'Art. C'est ici que Mylène et Benjamin ont installé leur atelier de meubles vintage (voir p. 12). La galerie de Loïc Constantin, place des Halles, est un incontournable des amateurs d'art.

La créativité s'exprime aussi dans le travail du cuir et de la céramique chez « Poterie Cuir ». Si l'art du modelage et du tournage vous tente, Magali organise régulièrement des stages dans l'atelier de sa belle ferme tout à côté de la Voie Verte.

Remontez maintenant les rues médiévales du village qui serpentent à flanc de colline jusqu'au château. Remanié à différentes époques, celui-ci héberge le Musée départemental de la préhistoire. Un incontournable de votre séjour, idéal pour les petits comme pour les grands. Expositions et ateliers pour enfants permettent de mieux comprendre la vie de nos ancêtres du néolithique. Depuis les jardins, la vue sur le village et la vallée est superbe.



Jardin du musée de la Préhistoire

Brochure du sentier de bourg disponible à l'Office de Tourisme et sur www.loches-valde Loire.com. Visites guidées le jeudi en juillet et en août sur réservation au 02 47 94 96 82.



musée

En 2022, le Musée de la Préhistoire fête ses 100 ans.



boucle vélo

La boucle Vélo n°9 vous mène dans la vallée de l'Aigronne jusqu'au village du Petit-Pressigny, sa belle église romane, et son restaurant étoilé.

marché
jeudi matin

commerces



restaurant



piscine

3

< 15 KM >

4

< 14 KM >



Rue du Four banal au Grand-Pressigny



Ancienne gare de Chaumussay

Du Grand-Pressigny à Boussay

Après deux petits kilomètres, les ruines du château d'Étableau vous saluent sur votre gauche. Vous évoluez maintenant entre champs et haies bocagères jusqu'au joli village de **Chaumussay**. À proximité de l'ancienne gare, une grande aire de pique-nique ombragée sur les rives de la Claise vous accueille. En repartant, vous apercevez le barrage puis le clocher de l'église Saint-Médard. Après avoir visité ce bel édifice roman gardé par une statue de Jeanne d'Arc, prenez le pont pour vous rafraîchir à la fontaine Saint-Marc. La légende locale prête des qualités magiques à ses eaux !

De retour sur vos pas, vous retrouvez la Voie Verte et poursuivez vers **Preuille-sur-Claise**. Au hameau de Humeau, acceptez l'invitation à quitter la Voie Verte pour rejoindre le village de **Boussay**. En arrivant, vous trouvez la grille du château grande ouverte. Les propriétaires de ce château, restés dans les mains d'une seule et même famille depuis sa fondation il y a mille ans, laissent l'accès libre au parc (le château ne se visite pas) (Voir p. 29). Après avoir fait le tour des douves, perdez-vous dans les ruelles fleuries du village. Dans l'église Saint-Laurent, le chœur de style Plantagenêt date du XIII^e siècle, une nef et une chapelle seigneuriale du XV^e. On y découvre un superbe tombeau Renaissance sculpté par des artistes italiens.

Brochures des sentiers de bourg de Chaumussay et de Boussay disponibles dans les B.I.T.

Un sentier d'interprétation (faisable aussi à vélo) est consacré au peintre Jean DUFY. Des reproductions de ses peintures ponctuent le parcours.



hébergement



poney

Les Écuries de la Bergauderie.



boucle vélo

La boucle Vélo n°10 vous mène sur l'autre rive de la Claise.

PreUILly-sur-Claise

Depuis **Boussay**, il ne faut qu'une petite vingtaine de minutes pour rejoindre **PreUILly-sur-Claise**. En quittant les quais de la gare, vous découvrez le clocher bien singulier de l'église abbatiale. Les couleurs chatoyantes des tuiles vernissées de Bourgogne de son toit sont une invitation à entrer découvrir l'un des plus beaux édifices romans de Touraine. L'état de conservation de ses chapiteaux est remarquable. En ressortant, suivez le sentier de bourg qui vous mènera d'hôtels particuliers en ruelles pittoresques.

Brochure du sentier de bourg disponible à l'Office de Tourisme.



musée

Le Musée de la Poterne de mi-juillet à mi-août.



marché

Les jeudis et samedis matin.



piscine en été



commerces



restaurant



boucle vélo

La boucle Vélo n°8 vous mène à la découverte de la forêt de Tours-PreUILly, un beau domaine public de 1.000 hectares parsemé d'étangs. Au bout du chemin, visitez le Château d'Azay-le-Ferron ou encore la Réserve zoologique de la Haute-Touche.



5



< 14 KM >

6

Vers la Brenne

Peu après avoir quitté PreUILly, vous traversez le charmant village de **Boussay-sur-Claise**. Prenez le temps de visiter l'église Saint-Martin récemment restaurée avec sa belle voûte de bois en forme de coque de bateau inversé. Après le lavoir Saint-Fiacre, vous suivez le cours de la Claise vers **Tournon-Saint-Pierre** et découvrez la façade de briques du château de Rys sur votre gauche. La Voie Verte serpente en douceur entre les reliefs doux du paysage, passant entre les groupes de fermettes pour filer vers la vallée de la Creuse.

En traversant Tournon-Saint-Pierre, vous passez devant l'église Saint-Martin. L'histoire dit qu'ici se trouvait un temple païen que Saint-Martin fit remplacer par cette église. Ses fondations datent du XI^e siècle, son chœur du XIV^e et sa nef du XV^e. En passant le pont sur le Suin, vous entrez en terres berrichonnes à Tournon... Saint-Martin ! D'ici, vous pouvez repartir vers Descartes ou prolonger votre itinérance dans le Berry en suivant la Voie Verte des Vallées.

Musée de la Poterne et Château du Lion



En famille sur la Voie Verte



hébergement



musée

Les week-ends en été, Boussay-sur-Claise, musée de la préhistoire.



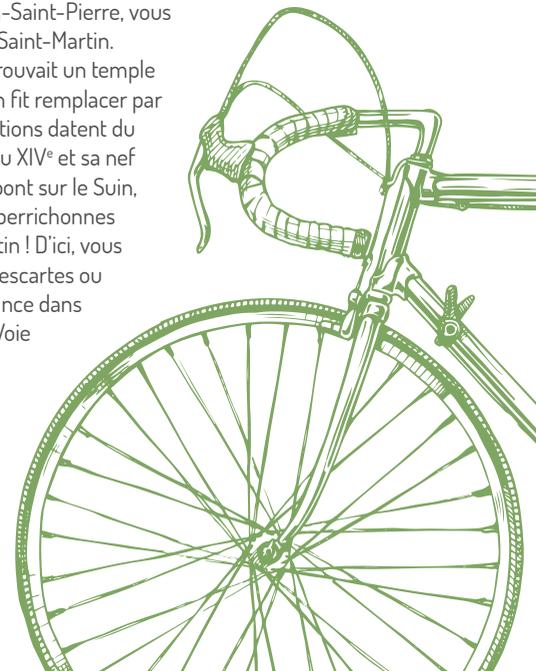
boucle vélo

La boucle Vélo n°11 vous mène vers Yzeures-sur-Creuse pour découvrir ses deux musées (Mado Robin et Minerve).



boucle vélo

La boucle N° 7 de la Vienne vous mène à la découverte d'Angles-sur-l'Anglin, classé parmi les Plus beaux villages de France.





FORÊT

L'AUTRE TRÉSOR DU SUD TOURAIN

MOTIF DE FIERTÉ POUR LES TOURANGEAUX, TRENTE CHÊNES TRICENTENAIRES DE LA FORÊT DOMANIALE DE LOCHES, L'UNE DES DIX PLUS BELLES DE FRANCE POUR LA QUALITÉ DE SES SUJETS, FORMERONT LA BASE DE LA FUTURE FLÈCHE DE NOTRE-DAME DE PARIS ! FABIEN DAUREU, TECHNICIEN DE L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS (ONF), NOUS EMMÈNE À SA DÉCOUVERTE.

C'est une forêt majestueuse de 3.600 ha qui s'étend sur le flanc Est de la ville de Loches. On peut l'arpenter à pied, à vélo, à cheval, sur près de 100 km de sentiers. On y croise coureurs en plein effort et familles en balade. Elle est composée de chênes (à 90%) dont certains de plus de 200 ans, de hêtres, de charmes, de pins sylvestres et maritimes. « *Nous, techniciens forestiers, avons en héritage ce patrimoine naturel exceptionnel. Nous veillons à l'exploitation de la ressource, la forêt produit chaque année plus de 18.000 m³ de bois. Nous pratiquons des éclaircies pour laisser les meilleurs sujets se développer et assurer le renouvellement du massif forestier. Il faut également préserver la biodiversité en gardant des arbres morts, en entretenant les mares. Ainsi peuvent s'épanouir de nombreuses espèces protégées comme le hibou moyen-duc, le faucon hobereau, le crapaud commun ou parmi les insectes, le grand capricorne ou le pique-prune, sans oublier les grands animaux : chevreuils,*

cerfs et sangliers. Enfin, nous devons garantir un bon accueil du public. »

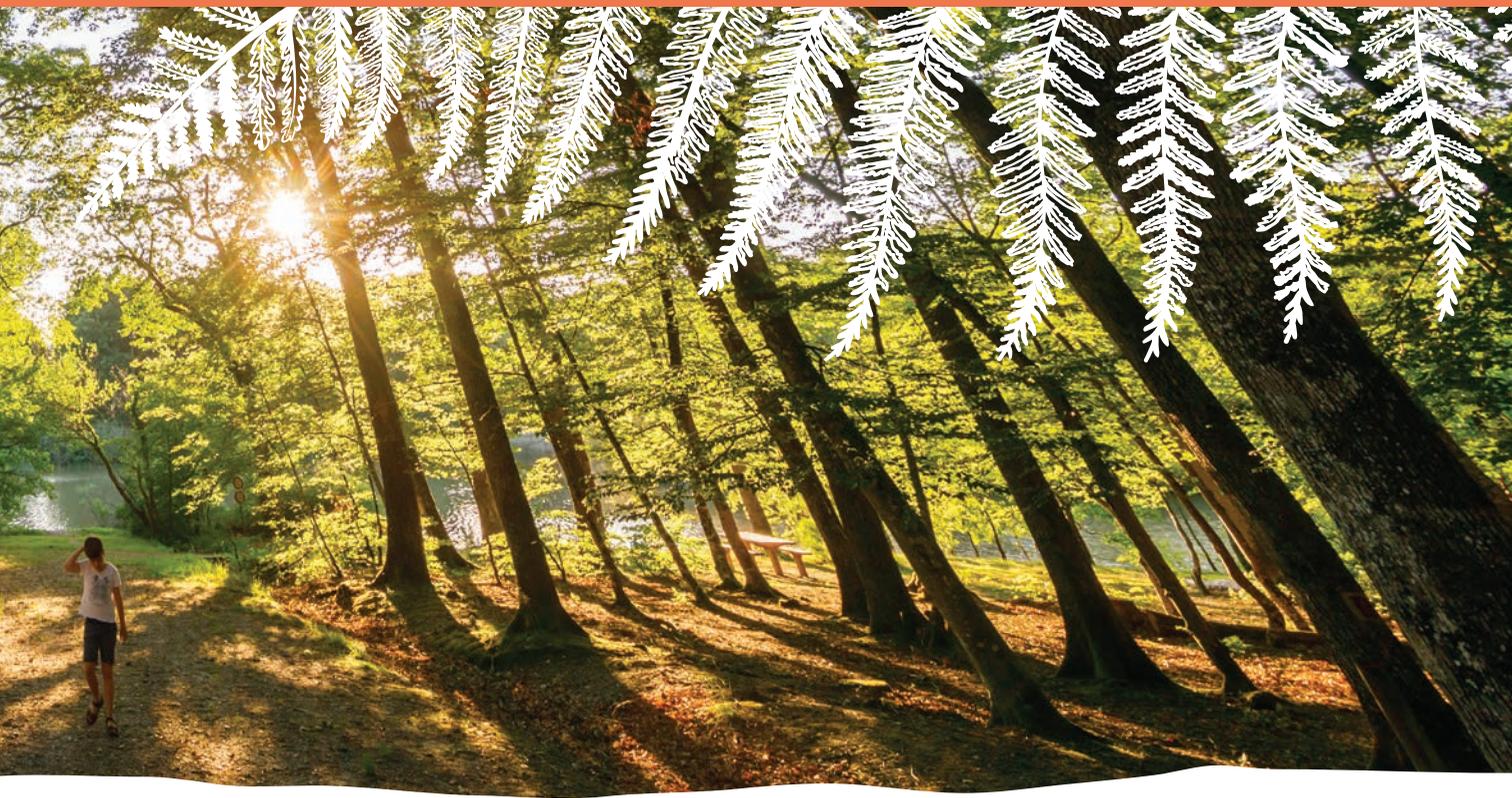
Un public charmé par cette forêt domaniale bien ordonnée avec ses larges allées forestières, ses pyramides de pierre marquant les places en étoiles, autrefois lieux de départ des chasses, ses petits vallons et ses trésors cachés comme la splendide chapelle du Liget du début du XIIe siècle ou la fontaine d'Orfonds. On la découvre par un parcours pédestre « le sentier d'Orfonds ». Un livret, remis par l'Office de Tourisme, un cahier, des crayons et 8 bornes explicatives faisant office de table de dessin le long du parcours permettent de ne rien manquer. A condition, comme le rappelle Fabien Daureu, que « *chacun respecte cet espace exceptionnel. Il faut circuler sur les pistes, maîtriser son chien et bien-sûr ne laisser aucun déchet sur place* ».

Plan de la forêt disponible dans les bureaux de l'Office de Tourisme ou sur www.loches-valde Loire.com



BELLES BALADES EN FORÊT DE TOURS- PREUILLY

Plus au sud, un autre massif forestier, la forêt de Tours-Preuilly propose de beaux parcours, bien adaptés aux enfants. Propriété de la ville de Tours, la forêt s'étend sur mille hectares et abrite plusieurs points d'eau. Deux sentiers la traversent, au départ de l'étang de la Ribaloche : « Les Arboretums » (12 km et 8 km) et « A l'ombre des grands chênes » (2,4km). On peut aussi parcourir la forêt à cheval sur un circuit de 16,5 km.



AUPRÈS DE NOS ARBRES

Pratique ancestrale, la sylvothérapie peut s'essayer dans les belles forêts du sud Touraine. En route avec Antony qui organise ces moments apaisants.

L'immersion en forêt se déroule dans un relatif silence, à l'écoute des frémissements et des bruits plus soutenus de la nature. Antony la ponctue d'indications, guide les participants de sa voix douce et posée, propose des activités, parfois surprenantes, basées sur l'observation, l'écoute de son corps et de sa respiration. On en ressort comme revigoré et apaisé par un beau voyage sensoriel.

« Les arbres « nous accueillent » pour que nous ralentissions le rythme. En fonction des saisons, on ne va pas du tout ressentir la même chose, selon l'énergie du moment, l'état d'esprit des participants. Tout dépend aussi des arbres qu'on va rencontrer : avec ou sans feuille, avec la montée de sève ou pas, avec le soleil qui passe ou non à travers la ramure. Je propose des immersions dans des coins ordonnés ou plus sauvages, aux essences variées. La sylvothérapie ne se résume pas à « faire un câlin aux arbres » explique Antony.

Les bains de forêt sont ouverts à tous : enfants, adultes, familles, entreprises... en fonction des thématiques proposées. Il faut venir avec de bonnes chaussures, un coupe-vent et un mug.

Antony Moreau 06 73 72 30 06
contact@omtani.fr | <https://omtani.fr/>



À VOS PANIERS !

Il est un autre plaisir incontournable dans la forêt de Loches, c'est la cueillette des champignons. Elle est autorisée dans les forêts domaniales, dans le cadre d'une consommation familiale. Didier Raas, pharmacien à Loches, diplômé (et passionné) de mycologie, organise à l'automne des sorties en groupe afin d'apprendre à reconnaître les champignons et à les ramasser dans les règles. Le point de départ de la promenade-cueillette se fait à la pyramide de Saint-Quentin ou au carrefour du conservateur.

*Renseignements et inscriptions
à l'Office de Tourisme de Loches
02 47 91 82 82*



LE SUD TOURAINE en famille

Comment enchanter les vacances des enfants, ce « jeune public » de 2 à 16 ans ? Parents, grand-parents, ne vous posez pas la question en Sud Touraine ! Ici, tout est en place pour de beaux séjours, actifs, amusants et instructifs, à tous les âges.

Ils ont de 2 à 6 ans



Embarquez vos boutchous pour une balade en calèche à Loches et Beaulieu-lès-Loches, lovés contre vous pour 45 minutes au rythme paisible des sabots ! Une promenade en poney devrait aussi les combler, aux écuries de la Paulnière à Loches, aux écuries des Grands Robineaux à Perrusson ou aux Chevaux de la Lande à Genillé (liste non exhaustive).

A la ferme d'Arcania, à Loché-sur-Indrois, vos tout-petits caresseront le museau de l'âne Violette et celui de Peureux, le petit bouc craintif ! A La Duterie, à Beaumont-Village, ils découvriront la vie quotidienne à la campagne et pas très loin, la ferme insolite Cactus et Agaves avec ses 200 animaux du monde et son jardin exotique.



C'est la pause goûter !

Avec une dégustation de fromage de chèvre local (celui avec la paille au milieu !) à la ferme Limouzin Frères au Petit-Pressigny ou à la ferme caprine bio Cabri au lait à Sepmes pour nourrir les chevrettes. Pour le dessert, percez avec eux les secrets de fabrication des sucettes et de toutes sortes de gourmandises à la confiserie Hallard à Loches.



Ils ont de 7 à 11 ans

Partez avec eux à l'assaut de la **Cité royale de Loches** et tentez la visite de son **haut donjon** en réalité augmentée, grâce à l'**Histopad®**. Sur la tablette tactile, des espaces aujourd'hui disparus, renaîtront sous leurs yeux pour **un voyage en 3D dans le Moyen-Âge**. Nombreuses animations l'été au donjon : ateliers de chevalerie, initiations à l'escrime, danses et jonglerie...

Les **beaux châteaux forts du Sud Touraine** proposent des visites très vivantes comme **Bridoré et son donjon au temps des chevaliers** ou **Betz-le-Château et la découverte ludique d'un souterrain-refuge**, plein de mystères (lire aussi page 29).

L'instruire en s'amusant

Lancez vos détectives en baskets dans une **chasse au trésor à Loches**, les indices sont semés à travers la ville ! A **Montrésor**, la bien nommée, c'est le **trésor du Léopard doré** qui les attendra, sur les traces du roi Gontran. Téléchargez l'application gratuite « **Sud Touraine Explorer** » pour capturer trois **trolls de Touraine** (si, si, ça existe) tout en découvrant les beaux villages comme **Preuilly-sur-Claise**. Ou, en **forêt de Tours-Preuilly**, avec la même appli, cherchez la sortie du labyrinthe.

Toujours plein sud, vos **archéologues en herbe** remonteront le temps sur le **site préhistorique du Grand-Pressigny** dans la vallée de la Claise, déjà peuplée il y a 200.000 ans ! Ils découvriront un site majeur, le **musée de la Préhistoire** pour participer à un **atelier de fouilles**, faire du **feu sans allumettes**, tailler le **silex** ou fabriquer « **un gobelet en argile** comme il y a 6.000 ans » à l'**atelier Poterie néolithique**.

Artistes en herbe

Manipuler, observer, imaginer ! Au cœur de Loches, le **Musée Lansyer**, et sa **salle de découverte**, aide à comprendre la technique du peintre paysagiste du XIX^e. Les enfants pourront **fabriquer de la peinture à l'huile**, peindre au couteau ou apprécier l'œuvre par de petits jeux, des expériences. Le service du patrimoine de Loches propose aussi des **initiations au vitrail**, à

la **sculpture sur pierre**, au **modelage**...

Pour mêler promenade et atelier dessin, en route pour la **balade créative de l'étang du Pas aux ânes**, dans la **forêt de Loches**. Les panneaux se transforment en pupitre, on observe, on dessine sur le **thème de l'eau ou de la forêt**. C'est le sentier **randcroquis®**, un bon moment en famille. Moment partagé également à l'**Atelier Papilio** au Petit-Pressigny, pour apprendre les techniques de la **mosaïque**.



C'est la pause goûter !

Faites-leur jouer les « Charlie » et poussez

la porte de **Cadeau et chocolat**, à Manthelan. Ne perdez-rien de la fabrication grâce au laboratoire vitré de la chocolaterie et **dégustez en famille**.

Dans la nature

Cheminez en famille dans la majestueuse forêt de Loches. Tentez par exemple **une balade** à la journée à partir du **plan d'eau de Chemillé-sur-Indrois** et retour. Admirez les chênes centenaires, le merveilleux site de la **Chartreuse du Liget** avant d'aller **piquer une tête** sur les bords du lac.

A Loches, au pied de la ville, emmenez vos jeunes pousses gambader dans les **Prairies du Roy**, Espace Naturel Sensible. Suivez le **parcours d'interprétation** pour **découvrir la faune et la flore** des zones humides. **Sorties et rallyes nature** prévus cet été, notamment avec l'**association Couleurs sauvages**. Consacrez du temps à l'**étang du Louroux** qui permet, de son **observatoire**, d'admirer **oiseaux nicheurs et migrants** (lire aussi page 14) ou partez sur les traces des **chauves-souris**, sur l'**Éperon de Murat à Ferrière-Larçon**.

Enfin, apprenez à vos chers petits à **taquiner la carpe ou le brochet** sur un **parcours pêche labellisé « famille »** à Azay-sur-Indre par exemple, à la confluence de l'Indre et de l'Indrois.

Histopad® au donjon



Plage du lac de Chemillé



Visite du musée de la Préhistoire



Atelier du patrimoine de Loches



Randcroquis en forêt de Loches





Bassin naturel de Naturéo à Loches

À faire en tribu, à vélo ou dans l'eau...

Pour une belle découverte du Sud Touraine à 2 roues, empruntez la Voie Verte, l'ancienne voie ferrée (voir page 19) ! Sur 26 km le long des méandres de la Claise, de Descartes (voir le beau jardin René Boylesve qui domine la Creuse) à Preuilley-sur-Claise. Vous traverserez des villages de charme, entourés d'une nature généreuse : Abilly, Le Grand-Pressigny, Boussay... Un nouveau tronçon jusqu'à Tournon-Saint-Pierre ouvre cet été.



Vous n'avez pas de monture ? Trouvez en une aux « Vélos de Paulette » à Abilly (location, réparation, organisation de randonnées).

Un petit plongeon en famille ? Tous à Naturéo, l'espace aquatique de Loches, avec bassins sportif et ludique, pentagliss, espace fitness, bassin extérieur naturel et larges plages pour pique-niquer, terrain de beach-volley et piste de kart à pédales.

Ou rendez-vous à Descartes, pour profiter de l'espace aquatique de 6 bassins avec toboggan et jacuzzi extérieur.



Sur la boucle n°2 en forêt de Loches



Espaces aquatiques à Loches et à Descartes

Ils sont ados (12-16 ans)

Sout pour le fun

Débutez par une **rando en segway** pour glisser en silence et gravir sans effort (un bon point pour l'ado !) les ruelles en pente de Loches ou par **une balade avec Trott'Ecow**, en **trottinette électrique tout terrain**. Fous rires le temps de maîtriser ces engins et grand bol d'air en forêt garantis !

Ils veulent se donner à fond ? Direction **Clic'Lac**, le **parc de loisirs de Chemillé-sur-Indrois** pour **survoler le lac en tyrolienne géante**. Testez aussi le **parcours dans les arbres** à plus de 12 m ou la **chasse au trésor**. Suite de l'immersion tourangelle avec une balade sur l'Indre, en **canoë-kayak** ou en **paddle**, de la **base nautique de Loches** ou en **canoë sur la Creuse**, à Descartes ou encore en **bateaux à pédales** sur le lac de Chemillé.

Petite pause culture

Votre ado a la fibre artistique ? Inscrivez-le à un **atelier d'initiation au vitrail**, à la **poterie**, à la **sculpture**, animé par un artisan d'art de l'**association Rues des Arts**, dans le bel atelier boutique de **Beaulieu-lès-Loches**. (Lire aussi page 32).

Enfin, à **Descartes**, faites visiter à vos lycéens, la **maison du philosophe** qui y naquit en 1596, pour **une immersion dans son époque**. Peut-être un plus pour le bac philo ?



1 : *Chapelle du Liget* / 2 : *Canoë sur l'Indre* / 3 : *Tyrolienne géante à Clic'Lac Aventure* / 4 : *Initiation au golf* / 5 : *Parcours dans les arbres à Clic'Lac Aventure*



CHÂTEAUX SECRETS DU SUD TOURAINE

UNE BOUCLE ESTIVALE AU FIL DES CHÂTEAUX SECRETS DU SUD TOURAINE

ILS JALONNENT UN PAYSAGE AUX MILLE ANS D'HISTOIRE, CHOISI JADIS PAR LES ROIS DE FRANCE. FORTERESSES DEVENUES DEMEURES D'AGRÉMENT, LES CHÂTEAUX DU SUD TOURAINE ONT BIEN DES SECRETS ET DES TRÉSORS À VOUS DÉVOILER. AU DÉPART DE LOCHES, PRENEZ LA ROUTE ENCHANTÉE QUI VOUS LES FERA DÉCOUVRIR.

1 Château de Saint Germain LA BELLE DEMEURE



Ce château privé au jardin de roses blanches est très harmonieux bien que bâti à plusieurs époques. De la forteresse, reste le donjon carré du XI^e avec machicoulis. On y monte pour admirer la campagne vallonnée, le village de Saint-Germain... Aux XV^e et XVI^e

siècles, les Berruyer, noble famille de Touraine le transforment. Un logis est ajouté ainsi qu'un « débotté », bâtiment où on enlevait ses bottes après la chasse. Une aile en retour d'équerre est bâtie au XVII^e. L'église, donnée à la commune au XVII^e, jouxte le château. Côté sud, on accède au joli jardin potager arboré par un escalier à double volée. Belle façade avec fenêtres à meneaux restaurées qu'encadrent deux tours, l'une du XV^e, l'autre du XVI^e. Ce qu'il a de remarquable : une salle à la splendide charpente en carène de navire inversée, entretenue par la même famille d'artisans depuis sa construction. C'est là qu'en 1575, Catherine de Médicis rencontre son fils François de Valois pour lui faire signer l'accord de paix avec son frère Henri III qui mit fin à la cinquième guerre de religion.

Ne pas manquer, dans ce qui fut la cuisine, deux cheminées classées du XV^e siècle, dont une, très imposante, à double foyer. C'est un château vivant, habité par ses propriétaires, M et Mme d'Ocagne qui l'ont acquis en 2007 et qui le restaurent et l'embellissent.

• Château de Saint-Germain

Ouvert en juillet et août, sur rendez-vous pour les groupes au 06 21 76 64 46 ou 06 07 05 93 50
www.chateaudestgermain.com

2 Château de Bridoré HAUT LIEU DE L'ARCHITECTURE MILITAIRE MÉDIÉVALE



« In altis habito », « J'habite dans les hauteurs », telle est la devise de cette merveilleuse forteresse des XIV^e-XV^e siècles, entourée de douves sèches. Son donjon de 30 m, construit en

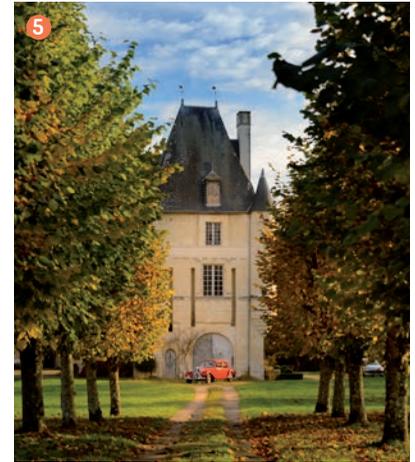
1400, offre l'un des plus hauts points de vue sur le sud Touraine, 174 m au-dessus de la mer. Bridoré est un exemple unique de l'histoire de l'architecture militaire avec ses 4 caponnières, système de défense des fossés, marque du génie militaire de ses commanditaires, la famille de Batarnay dont Imbert, puissant chambellan de 4 rois de France. La forteresse, lieu majeur de la guerre de Cent ans, a vu passer en ses murs trois rois de France : Charles VII, Charles VIII et François 1^{er}.

Ce qu'il a de remarquable : sa haute (XIV^e siècle) et sa basse-cour, son donjon doté de latrines, d'un système d'évacuation des eaux usées, son hypocauste, système de chauffage central du XIV^e siècle, et bien-sûr ses caponnières. L'an dernier, le mur de contre escarpe et les parements extérieurs de la caponnière Est, ont été restaurés, restituant au public un témoignage de l'art militaire médiéval.

Pour cette saison 2022, le propriétaire, Pierre-Alexandre Mouveau, (le château est dans sa famille depuis 1793) a habilement repensé la visite du donjon en s'inspirant des questions d'écoliers sur la vie d'un château fort au Moyen-âge : comment devenait-on chevalier ? Comment vivaient les paysans ? etc.... Des fiches thématiques, des meubles et objets, répondent à ces questions et rendent la visite très ludique.

• **Château de Bridoré, 15 km au sud de Loches / du 01 juillet au 31 août 2022 de 13h à 19h / visites de groupes de 10 personnes sur RDV / Contact : 06 09 59 74 13 • www.chateaudebridore.com**





3 Betz-le-Château DANS LES SOUTERRAINS DU MOYEN-ÂGE !



« Je suis un grand enfant. Quand j'ai vu ce lieu, j'ai eu envie de prendre mon épée pour défendre ma tour ! » raconte Jean-

Michel Deckers, qui vit en Belgique et a acquis ce château médiéval il y a près de 7 ans. Les communs de ce château de village, construit à partir de 1037 pour Gilles de Betz, vassal de Foulques Nerra, sont aménagés en gîte, la tour carrée et son couronnement restaurés. On y accède par un escalier du XV^e, jamais remanié. D'excellents artisans ont remonté la guette (la tourelle d'observation) ainsi que le parapet. La salle de garde abrite la salle d'accueil et une vue sur les oubliettes, sous nos pieds, est aménagée dans les toilettes ! Souterrains, tour de guet, tour carrée, machicolis, toute la symbolique des châteaux médiévaux et des techniques guerrières est là.

Ce qu'il a de remarquable : ses souterrains refuges ! Il faut être bien chaussé, se tenir à la rampe et déambuler dans un dédale de 250 m pour découvrir ce labyrinthe, habité au X^e siècle, donnant sur des salles voutées, dont une, creusée de 124 boulins, tel un pigeonnier et qui n'a pas livré tous ses mystères. On montre les pièges qui protégeaient des intrusions : coupe jarret, trous de visée, feuillures bloquant le passage. Le propriétaire est reconnaissant envers les villageois qui assurent les visites à l'occasion, mêlant à leur récit leurs souvenirs d'enfance et de jeux au château.

• Château de Betz-le-Château

ouvert du 1^{er} juillet au 31 août, sur réservation + Journées du Patrimoine et Nuit des Châteaux. Ouvert sur demande pour les groupes hors été.
<https://www.souterrainsdebetzlechateau.com/>
06 71 03 95 39



4 Château de Boussay UNE HISTOIRE DE FAMILLE DEPUIS MILLE ANS



Ce château fort avec pont dormant, est entouré de douves en eaux et semble posé sur une île. Seul l'extérieur se visite. Faites le tour

pour le voir sous ses différentes faces : une tour carrée du XV^e couronnée de mâchicolis, une partie centrale du XVII^e et une aile orientale des XVII^e-XVIII^e. C'est un ensemble majestueux, entouré d'un parc de 6 ha. On y accède par une allée en fer à cheval de tilleuls centenaires.

Ce qu'il a de remarquable : Le château fêtera ses mille ans en 2024 et appartient à la même famille depuis le XI^e siècle : les de Becdelièvre qui ont succédé par mariage aux de Menou. Les générations passent et entretiennent le lieu. Une grande fête du millénaire est prévue à l'été 2024. Pour la financer, l'association « J'ai Mille ans » organise des événements. Le château propose des chambres d'hôtes haut de gamme et un gîte dans l'ancien presbytère.

• **Château de Boussay**, à Boussay, 6 km de Preuilly-sur-Claise, visite des extérieurs l'été
www.chateauboussay.com

5 Château du Rouvray UNE HALTE BUCOLIQUE

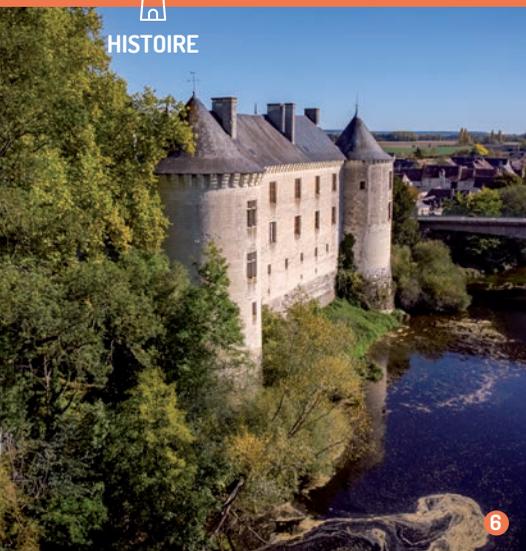


C'est une élégante demeure privée, châtelet Renaissance orné

de deux tourelles, près de Chambon, dans la vallée de la Creuse, au milieu d'un grand parc. Derrière le châtelet, se révèle une forteresse médiévale du XII^e siècle dont subsistent deux des trois tours d'angle. Rebâti au XIV^e, Rouvray s'enrichit au XV^e d'une tour octogonale. Belle porte fortifiée remaniée au XVI^e siècle. Le château est demeuré dans la famille Baret jusqu'en 1875, puis par mariage dans la famille de Tristan dont descendent les propriétaires actuels...

Ce qu'il a de remarquable : son allure élégante et son magnifique parc de 3,5 hectares où il fait bon flâner. Seul l'extérieur se visite.

• **Château de Rouvray à Chambon** ouvert du 2 juillet au 28 août de 14h30 à 19h et les Journées du Patrimoine / sur réservation toute l'année pour les groupes / 02 47 94 53 61 et 06 07 18 90 84



6 Château de La Guerche HUMEZ LE VENT DE L'HISTOIRE



Le château se découvre en empruntant le pont sur la Creuse. Il se révèle alors en majesté,

forteresse imposante dont la construction est lancée après la guerre de Cent ans, par André de Villequier, vassal du roi Charles VII qui bâtit le châtelet d'entrée, le pont levis et la tour côté rivière. A partir de 1495, son fils Arthus achève les 4 ailes du château. Prospère au XVI^e siècle, pillé par les guerres de religion, reconstruit vers 1650 par César d'Aumont, le château décline au XVIII^e. Sous la Terreur, les toitures et le dernier étage avec colonnes et coursières sont démolis. Entré dans la famille de Crouy en 1829, le château et ses toitures sont restaurés. Les de Crouy veillent sur la demeure et l'habitent en nombre, ce qui confère au lieu une ambiance familiale très sympathique. Ils vous guideront avec passion, dans la visite de ce lieu étonnant.

Ce qu'il a de remarquable : sa situation au cœur d'un parc à l'anglaise, ses salons meublés, sa bibliothèque et son insolite décor « troubadour » mouluré dans le stuc.

Ne pas manquer la partie « place forte » : les casemates d'artillerie percées de canonnières sur 3 pièces en enfilade, attestant de la vocation défensive du château. Au-dessus, admirez les greniers à grains, salles voutées également en enfilade et la prison, aux graffitis d'époque !

• **Château de La Guerche**, ouvert du 19 juin au 18 septembre de 10 à 13h et de 14 à 19h sauf le dimanche matin / groupes sur demande à l'Office de Tourisme
www.chateaudelaquerche.com
02 47 91 02 39

7 Château du Châtelier DE LA MUSIQUE AVANT TOUTE CHOSE



Le château du Châtelier à Paulmy et son spectaculaire

donjon circulaire « à bec » de 25 m, achevé en 1180 et posé sur un promontoire rocheux, dominant le paysage. Cette citadelle médiévale est entourée de douves en eau et d'un très grand parc. Le château est construit au XII-XIII^e siècle. Un logis seigneurial, une tour hexagonale avec escalier à vis d'Archimède sont ajoutés, fin XV^e. Le bâtiment évolue jusqu'au début du XVII^e puis est vendu aux enchères aux ancêtres des propriétaires actuels, il est restauré à partir de la fin des années 1960.

Ce qu'il a de remarquable : la Grange des Protestants, grande pièce rectangulaire, l'un des premiers lieux où les protestants pouvaient pratiquer leur culte. Elle est coiffée d'une splendide charpente en carène inversée, en bois de châtaigner et à l'acoustique remarquable. 6 à 8 concerts sont donnés à la belle saison qui font vibrer toutes les musiques et mettent en valeur ce patrimoine exceptionnel.

• **Château du Châtelier à Paulmy** Ne se visite pas, accès à l'entrée de la cour et à la grange des Protestants.
Contactez « Les Amis du Châtelier »
lesamisduchâtelier.jimdofree.com
02 47 59 66 78

8 Château de Grillemont DE LA FORTERESSE À LA DEMEURE DU XVIII^e



Comme sorti d'un conte, le château apparaît, sur un site de forêts et d'étangs. Dès

1050, il est fait mention de ce château-fort et de son propriétaire Geoffroy de Grillemont, racheté en 1470 par la famille de Lescoet, il évolue à partir de 1739. Le fermier général Dangé d'Orsay en fait une demeure dans le goût du XVIII^e. Il abat le donjon, remblaye la cour, crée des ouvertures et des pièces d'apparat. De la forteresse, restent trois tours et des murs de courtine. En 1850, le château est racheté par Gerasime Lecointre, arrière-arrière-grand-père de l'actuelle propriétaire. Mais la demeure est vide, car le précédent maître des lieux, ruiné, a vendu tous les meubles. Pierre Lecointre, fils de Gerasime, l'embellit en rapportant des pièces d'Italie.

Ce qu'il a de remarquable : On visite 4 pièces du rez-de-chaussée : le vestibule aux belles proportions et sa rampe d'escalier en fer forgé, le salon de musique de grande dimension (17 mètres sur 8) qui sont remarquables et deux pièces du XIX^e.

• **Château de Grillemont :** La Chapelle-Blanche-Saint-Martin / ouvert du 10 juillet au 20 août de 13h à 19h / Visites guidées de 14h à 18h / groupes sur demande, toute l'année.
www.chateau-de-grillemont.com

une touche spirituelle

AVEC L'ENSEMBLE MONASTIQUE DU LIGET

SÉPARÉS D'UN PETIT KILOMÈTRE, LA CHARTREUSE DU LIGET ET LE CHÂTEAU-MONASTÈRE DE LA CORROIRIE SE VISITENT RELIGIEUSEMENT EN LISIÈRE DE FORÊT DOMANIALE DE LOCHES.

La Corroirie était le fief féodal, la seigneurie et le monastère des frères de la Chartreuse du Liget jusqu'à la Révolution. On y découvre un moulin du XI^e, une église de style Plantagenêt du XIII^e, et porte fortifiée du XV^e. Le très bel ensemble architectural et son parc de 5 hectares dédié à la biodiversité et aux légumes oubliés accueillent également des œuvres d'art contemporain. Jeff de Mareuil, le propriétaire, a également aménagé cinq très belles chambres d'hôtes et vous propose de visiter sa distillerie. Chaque année en septembre, le site accueille les 2.500 festivaliers du Sarcus, festival de musiques électroniques qui connecte les individus, l'art et la nature.

• **Château-monastère de la Corroirie :** D760 entre Loches et Montrésor / ouvert tous les jours du 31 mars au 11 novembre de 11h à 19h / groupes sur demande à l'Office de Tourisme, toute l'année.



La Chartreuse du Liget est l'un des tous premiers monastères cartusiens construit en Europe au XII^e siècle. Edifiée en 1180 par Henri II Plantagenêt, elle est la seule représentation de cet ordre en Touraine ce qui lui confère un caractère tout à fait exceptionnel.

Cosme Edmond de Marsay l'acquiert en 1837, et la sauve d'une destruction totale. Au cours de la balade dans son parc, on découvre les vestiges de son église et du cloître. La Chartreuse accueille des manifestations comme un salon du livre (juin), un festival de musique (juillet) et un salon des vins (août). L'actuel propriétaire, Étienne Arnoult, a aménagé de beaux gîtes dans les communs de la propriété close par un mur d'enceinte de près de 2.800 mètres. À un petit kilomètre de marche dans la forêt, ne manquez pas la délicate chapelle romane Saint-Jean du Liget. Pour la visiter, passez chercher la clé à l'Office de Tourisme de Loches et au B.I.T. de Montrésor.

• **Chartreuse du Liget :** D760 entre Loches et Montrésor / ouvert tous les jours du 2 avril au 13 novembre + vacances de février et de Noël de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 / groupes sur demande à l'Office de Tourisme, toute l'année.

Artisans d'art DU SUD TOURAINE

BEAULIEU-LÈS-LOCHES, LA CITÉ OÙ L'ART S'ÉPANOUIT

C'est un incontournable de l'été. Les 20 et 21 août, la bien nommée « petite cité de caractère » vous invite à la 4^e édition de « Rues des Arts, les ateliers d'exception ».

Pendant deux jours, sur 2,5 km, une quarantaine d'artistes et d'artisans d'art, venus parfois de loin, ouvrent leurs ateliers, exposent leurs savoir-faire. Des stages de tous niveaux (une trentaine l'an dernier) initient aux techniques du vitrail, de la bijouterie, de la sculpture et beaucoup d'autres. On déambule dans le village au beau patrimoine et aux anciennes vitrines. On découvre les maisons et les jardins ouverts par les particuliers. Musiciens, conteurs, performeurs animent ce parcours bucolique au long duquel on peut se restaurer dans la bonne humeur. Plus de 1.500 personnes s'y sont retrouvées l'année dernière.

Derrière cet événement, œuvre « Rues des Arts » association très dynamique qui tout au long de l'année met en valeur ces métiers. Gaëlle Seillet, sculpteur et céramiste la préside avec entrain : « *Nous sommes des pros, des passionnés qui avons à cœur de sensibiliser tous les publics et de montrer tous les artisanats, même ceux qui ne s'exposent pas, comme le travail d'une brodeuse pour le prêt à porter de luxe, par exemple* ». La commune met à leur disposition une belle salle voutée du XII^e siècle dans la Maison des Templiers.



Boutique Rues des Arts dans la Maison des Templiers

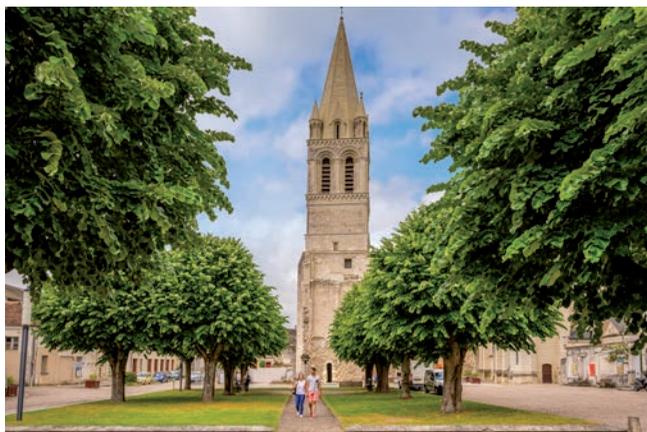
« *Nous y organisons des ateliers d'initiation aux métiers d'art et artistiques. Les stages, de 8 à 10 personnes de tous âges, sont réguliers, à la portée d'un public très débutant ou professionnel. On peut s'initier au vitrail, à la poterie, au tournage sur bois, à la sculpture, etc...* ». À l'avant de l'atelier, la partie boutique au décor soigné reflète le foisonnement d'artistes du cru. Bijoux, sculptures, vannerie, ferronnerie d'art, coutellerie... C'est une belle vitrine, idéale pour trouver une pièce authentique et locale. L'atelier ouvre ponctuellement au gré des événements, pendant les fêtes de fin d'année et bien-sûr tous les week-ends de l'été de mi-juin à fin août.

Association Rues des Arts

Atelier-boutique, 4 Chemin Rural des Templiers à Beaulieu-lès-Loches

Infos & inscriptions aux stages :

<https://ruesdesarts.com/>



Le mail et l'abbatiale de Beaulieu



Au cœur de la "Petite cité de caractère"

LES ATELIERS DU COIN FAIT MAISON, AVEC ART !

Vous recherchez un cadeau local et original, souvenir de votre séjour en Sud Touraine ? Poussez la porte des Ateliers du Coin, au cœur de Loches.

C'est en mai 2020, au sortir du premier confinement, que 10 créateurs aux talents très variés ont décidé de partager un espace commun de 60 m² pour y vendre leur production.

Avantages pour eux : partager un seul loyer et donner de la visibilité à leurs œuvres en sortant de leurs ateliers situés dans les environs. Chaque membre se relaye pour « tenir la boutique » et échanger avec les visiteurs. Régulièrement, un artisan d'art invité s'installe pour deux mois et apporte une touche de nouveauté. Bien campée au milieu de la Grande rue, la boutique propose par exemple des bijoux faits à partir de petites cuillères ou de fourchettes, tordues, refondues, réalisés par Détournement de routine (Ann Teyssandier), de belles impressions végétales sur tissu, de Nathalie B., artisanne cueilleuse qui propose aussi tisanes et infusions, des tissus écologiques zéro déchets de Mademoiselle Pique Vert, des meubles relookés de Bioutifoules Alternatives, de la poterie au feu de bois (Bernadette Joubert), des jeux, bref des créations pleines d'imagination et souvent de drôlerie, le tout joliment présenté.

Les ateliers du coin

22 Grande rue à Loches

Horaires d'été (juin-septembre) :

Lundi 14h-19h / mardi-dimanche 10h-19h

<https://www.instagram.com/lesateliersducoin37/?hl=fr>

[lesateliersducoin37/?hl=fr](https://www.instagram.com/lesateliersducoin37/?hl=fr)



Boutique
"Les Ateliers du Coin"



BIEN-ÊTRE

DU TEMPS POUR SOI à l'Hôtel de la Cité Royale

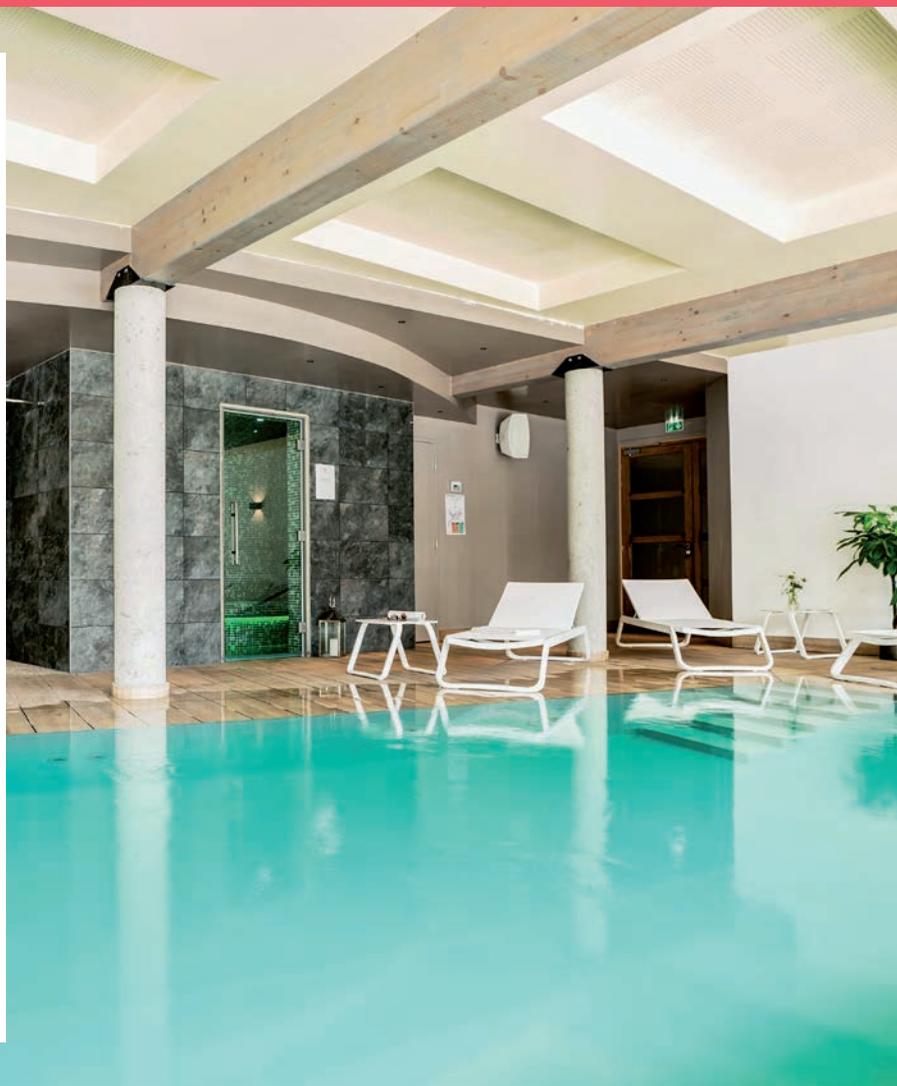
L'espace bien-être de l'Hôtel de la Cité Royale vous accueille dans l'une de ses deux somptueuses cabines, dont une double, aux plafonds voûtés, car ce sont... d'anciennes geôles ! Cet hôtel-restaurant de 45 chambres affilié à la marque Best Western Plus a ouvert dans l'ancien palais de justice, construit en 1860 au cœur de Loches. En rez-de-jardin, O'spa, accessible à la clientèle extérieure, propose une piscine chauffée (avec jets de massage) une petite terrasse privative, un hammam et les fameuses cabines pour un large choix de soins et modelages sur mesure dont le spa family pour cocooner avec son enfant (8 à 14 ans). En prime, une vue panoramique époustouflante sur la cité royale !

Espace bien-être de l'Hôtel de la Cité Royale

12 place Verdun à Loches

02 47 85 97 97

www.hotel-citeroyale.com



Maison Caulières, une belle histoire tourangelle

La richesse de Maison Caulières, c'est la ferme familiale, 200 hectares à Dolus le Sec, au nord-ouest de Loches, exploitée depuis 250 ans. « Mon père produit des huiles extra vierge de tournesol, colza, lin. En les manipulant, il a constaté leur douceur pour les mains. Les graines pressées à froid donnent une huile riche en bénéfiques pour le corps et la peau » raconte Xavier Desforges de Caulières, à la tête de cette Maison qui exporte des cosmétiques à base de formules naturelles, dans spas et hôtels du monde entier.

« Il y a un grand écart entre notre façon très artisanale de produire, nos racines rustiques, et notre exposition dans le monde du luxe. Cela surprend toujours nos visiteurs, en particulier la reconstitution d'une meule du XVIII^e qui permet d'obtenir une huile doucement décantée... Notre jardin de la France est un écosystème riche où nous trouvons nos ingrédients : plantes, huiles, miel ! »

Maison Caulières souhaite introduire des plantes comestibles et cosmétiques, un peu oubliées

comme la caméline ou l'onagre dont on peut extraire des huiles à froid. « Si on ne peut pas les manger, on ne les utilise pas. Nous allons pousser le concept à l'hôtel de la Cité Royale. Ces plantes seront utilisées au spa et sur la carte du restaurant. »

Maison Caulières développe également des ateliers sur les secrets de beauté des dames du temps jadis. « Nous en avons monté un autour de Marie-Antoinette à l'hôtel du Grand Contrôle à Versailles. Mon frère Nicolas, l'historien de la famille, cherche dans les archives les rituels de beauté de célèbres Tourangelles, comme Agnès Sorel. La Maison Caulières pourrait ainsi proposer un masque au miel. L'histoire de la Touraine est riche de personnalités féminines, on peut décliner l'idée... »

Même la reine d'Angleterre est fan de l'huile sèche, produit iconique de Maison Caulières qui compte bien participer aux cérémonies du 70^e anniversaire de son couronnement, cette année !

<https://maisoncaulieres.com/>



DÉTENTE ET REMISE EN FORME

Les Bains Douches

Les Bains Douches, beau bâtiment du XIX^e siècle, en bord d'eau, est un cocon tout dédié au bien-être. Dans une ambiance douce et feutrée, l'établissement propose un moment de lâcher-prise dans son espace détente (piscine à jet hydro massant, sauna, hammam aromatique), son espace beauté soin et balnéothérapie (avec deux cabines dont une en duo), son espace cardio et remise en forme, avec salle de fitness et enfin sa boutique. Dans cet ensemble lumineux vous trouverez le soin qui vous va...avant une petite pause à la tisannerie !

Les Bains Douches
Spa et Balnéothérapie
Impasse du Sanitas à Loches
02 47 59 12 12

Tarifs, abonnements, cartes de soins
à retrouver sur www.les-bains-douches.fr

[ZOOM] Melissane

La magicienne des plantes Julie Degans, installée à Verneuil-sur-Indre, a créé Melissane, son entreprise de plantes aromatiques et médicinales il y a un an et demi. « Je fabriquais mes produits d'entretien et d'hygiène et mon entourage appréciait ! Peu à peu, est venue l'idée d'en faire mon métier. J'ai beaucoup planté : 165 rosiers, de la mélisse, des mauves, des basilics... des aromatiques »

Mais la rose a sa préférence. Elle cultive les trois variétés utilisées en cosmétique : roses de Damas, roses Centifolia et rose Gallica.

Cet hiver, elle a agrandi son jardin de 118 pieds supplémentaires.

« J'aime tellement avoir les mains dans la terre que j'ai décidé de tout faire de A à Z : cultiver en permaculture, sans mécanisation, transformer, distiller. J'ai 2 alambics, pour produire des hydrolats. Cette eau magique est plus douce que les huiles essentielles et mieux éliminée par l'organisme. Je passe par un laboratoire parisien qui valide mes formules. »

Julie vend une partie de ses produits Melissane sur les marchés et anime des ateliers à « La cabane à plantes » de Sennevières. « Tout est 100% naturel, même si je n'ai pas encore demandé la certification

bio. Je compte créer mon laboratoire et développer ma marque sur les circuits courts. Je fais de la vente directe, on peut venir, sur rendez-vous, visiter le jardin, participer à un atelier. »

Découvrez la gamme de Julie dans de jolis contenants en verre ambré : hydrolats à la mélisse ou à la carotte sauvage, huiles infusées, vinaigres et oxymels (au miel) et même tisanes. Un festin de nature !

Melissane :
Les Martineaux
à Verneuil-sur-Indre
06 08 45 96 22
<http://lesplantesdemelissane.fr/>





La savonnerie tourangelle

JULIE DANS SES BULLES

La savonnerie de Julie embaume le joli village de Neuilly-le-Brignon. Dans son petit atelier, elle élabore ses recettes à partir d'huiles essentielles bio, de graisses solides, d'huiles locales : chanvre, colza, tournesol ou même de bière ou de jus de pomme pour faire des savons 100 % naturels ! « *A la différence du savon de Marseille, chauffé au chaudron, mes produits sont travaillés à froid. Cela conserve la glycérine et donne un fini moins sec pour la peau.* ». Pas de colorants ni de parfums de synthèse, tout vient de la nature : lavandin, orange, cannelle... Les savons sont colorés par des argiles, jus de fruits ou infusions. « *L'un de mes mélanges préférés, c'est le savon de rasage « Le Moustache » à base de citron lemongrass, antiseptique, de patchouli, d'arbre à thé, apaisant.* » Julie propose également un drôle de savon feutré, entouré de laine de brebis solognote qui en fait un exfoliant doux et léger, bactéricide, qui ne glisse pas des mains et dure longtemps.

Dans une logique « zéro déchet », les savons sont emballés dans de jolis tissus bio, de charmants cadeaux ! Vous les trouverez sur les marchés nocturnes en été, dans des boutiques à Loches, Au Grand pré vert (Grand-Pressigny), à Tours'n Vrac à Descartes et bien-sûr sur son site Internet.

Savonnerie Tourangelle

1 rue du Maréchal Ferrand à Neuilly-le-Brignon

02 36 33 91 77

<https://www.savonnerie-tourangelle.fr/>



La cabane à Plantes UN BOUQUET DE NATURE

Au cœur du Sud Touraine, la cabane à plantes de Sennevières est à la fois une ferme qui produit plantes aromatiques et fleurs, un lieu de spectacles, un hébergement touristique. Juliette Mallet-Krier, sa créatrice, vend sa production d'aromates, infusions, bouquets aux restaurateurs et particuliers. Mais c'est avant tout une affaire familiale où petits et grands mettent la main à la pâte. Nombreux ateliers autour des plantes dans l'ancienne étable restaurée pour s'initier à la teinture végétale, l'aromathérapie, la phytothérapie. Visite des jardins et restauration sur place.

Les Nouers à Sennevières

06 50 02 93 63

<https://lacabaneaplantes.com/>



Ils y étaient :



YZEURES N'ROCK

Antoine et Pauline, de Descartes
On vient tous les ans depuis 5 ans.
C'est le plus gros festival du coin. C'est
notre rendez-vous annuel entre amis.
Le site est propice pour la baignade
grâce à la Creuse. On peut faire du
canoë et plein d'autres choses, de quoi
s'occuper tout le weekend.



SARCUS FESTIVAL

Chloé, de Paris
C'est ma première participation au
Sarcus, un festival de musiques électro
en pleine nature. L'environnement
de la Corroirie et la météo sont super.
Depuis Paris, ce n'est vraiment pas
loin. On découvre le site, on en profite
pour visiter ce qui est autour, comme
Montrésor, c'est magnifique.



PERCUFOLIES

Mathieu, Clément et Augustin de Loches
Très bonne ambiance, un festival
à dimension familiale avec une
programmation de qualité. C'est varié,
à la fois drôle et surprenant. On a
découvert un monde de la percussion
bien plus large qu'on ne se l'imaginait.
A faire sans hésitation, même si on ne
connait pas l'univers des percus.



Les Temps Forts

EN SUD TOURAINE

AVRIL

Loches en fête

Foire exposition d'artisans &
commerces locaux - gratuit

MAI

Festival La Poule à Facettes

Cormery
Festival de musiques actuelles

Festival des Roses

Chédigny
Fête des roses, animations,
expositions d'artistes & d'artisans,
marché aux plantes

JUIN

Les grandes Joutes

Château de Bridoré
Fête médiévale

Festival Le Solstice

Beaulieu-lès-Loches
Festival de musiques actuelles
- gratuit

JUILLET

Festival Chartreuse du Liget en Musiques

Chemillé-sur-Indrois
Musiques classique &
contemporaine

JUILLET & AOÛT

Les Nuits Solaires

Montrésor
Parcours lumière le long des
Balcons de l'Indrois - gratuit

Théâtre de rue

Loches
Tous les mardis à 18h30 - gratuit

Les Soirées au Château du Châtelier

Paulmy
Concerts

AOÛT

Les Médiévales

Loches
Marché médiéval et animations

Fête des peintres et des sculpteurs

Montrésor
Expositions et interventions
artistiques dans le village -
gratuit

Festival Yzeures'N Rock

Yzeures-sur-Creuse
Festival de musiques actuelles

Les écrivains chez Gonzague

Chanceaux-près-Loches
Rendez-vous littéraire - gratuit

Festival Baroque

Chédigny
Concerts

Week-end du Vin à la Chartreuse du Liget

Chemillé-sur-Indrois
Dégustation & vente

SEPTEMBRE

Les Percufolies

Ligueil
Festival de percussions - gratuit

Sarcus Festival

Chemillé-sur-Indrois
(Corroirie du Liget)
Festival de musiques électros

Fête de la Voie Verte

Toutes les communes du
parcours
Animations & concours de vélos
décorés - gratuit

OCTOBRE

Les Sonates d'automne

Loches et Beaulieu-lès-
Loches
Festival de musique classique et
de musique de chambre

DÉCEMBRE

Destination Noël

Loches
Animations & marché de Noël
- gratuit

Noël au Pays des Châteaux

Cité royale de Loches
Contes d'hiver, exposition et
animations

Retrouvez tous nos
événements sur www.loches-valde Loire.com

Un service de billetterie pour
les concerts et spectacles est
disponible dans nos bureaux de
Loches, Montrésor, Le Grand-
Pressigny et Descartes.

IDÉES GOURMANDES



Compotée d'oignon à la moutarde au moût de raisin, rillettes de Tours et pain brioché au curcuma

Pour le pain brioché :

- 260g de farine
- 28g de sucre
- 6g de sel, 10g de levure biologique
- 1,5cl de lait
- 150g d'œuf
- 210g de beurre
- Une cuillère à soupe de Curcuma
- Œuf pour la dorure
- Graine de fenouille

Pour la garniture :

- Un gros oignon de Roscoff (pour son côté tendre et sucré)
- 1 cuillère à soupe de moutarde au moût de raisin
- Un petit pot de rillettes de Tours de la maison Galland



Crumble de shiitaké, rillettes et noix

- 1kg de Shiitaké (ou autre selon le marché)
- 1 échalote et une poignée de persil

Pour le crumble :

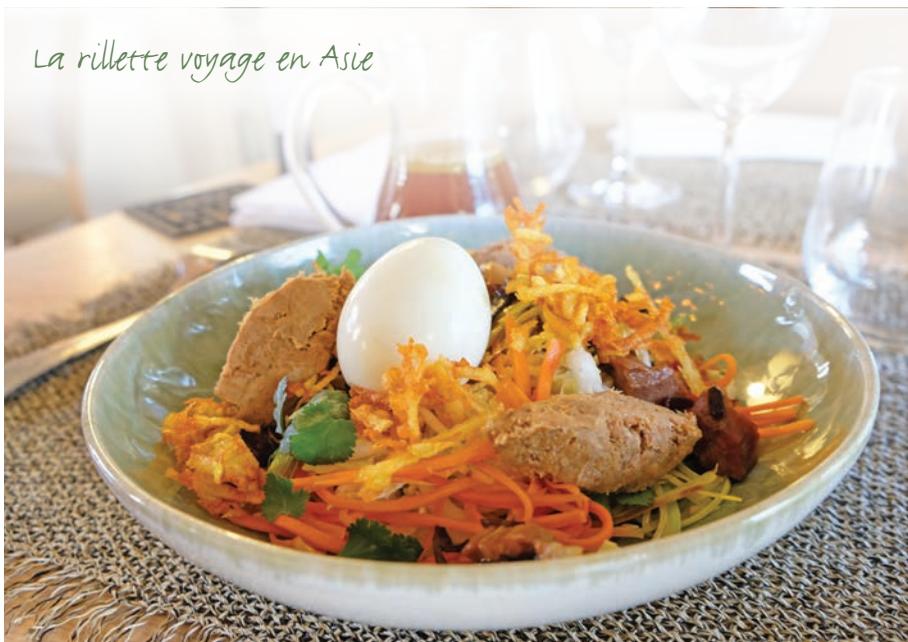
- 150 g de beurre, 150 g de cerneaux de noix, 70 g de farine, 50 g de parmesan et 50 g de poudre d'amande.
- 280 g de rillettes (70 g par personne)

Pour la mousse de chèvre :

- 25 cl de crème liquide
- 80 g de Sainte-Maure de Touraine
- Poivre
- Syphon mis préalablement au frigo

En option : huile de noix

La rillettes voyage en Asie



- 1 paquet de 400 g de nouilles jaunes
- 1 poireau, 2 carottes, chou chinois
- 200 g de Shiitaké, 2 belles pommes de terre
- huile à frire, 4 œufs
- 1 pot de rillettes de Tours
- coriandre fraîche

Pour le bouillon

- 1 oignon,
- le vert d'un poireau,
- 1 carotte
- 2 échines de porc de 180 g environ chacune
- 5 cuillères à soupe sauce so ja sucrée
- 5 cuillères à soupe sauce so ja salée
- 1 cuillère à soupe Nuoc mam
- 30g de gingembre

Compotée d'oignon à la moutarde au moût de raisin, rillettes de Tours et pain brioché au curcuma

GÉRALD SAGOT / LE MOULIN DE CHAUDÉ / CHEMILLÉ SUR INDRUIS / 4 PERSONNES

Plusieurs heures avant, après avoir placé les ingrédients bien au frais, préparer la pâte à brioche (au moins 1h00 avant) :

1 • Réunir la farine, le sucre et le sel, le curcuma d'un côté, émietter la levure de l'autre et ajouter le lait. A l'aide d'un robot, pétrir doucement.

2 • Battre les œufs et ajouter les 2/3 à la pâte en cours. Pétrir 2 minutes. Lorsque la pâte commence à se décoller, ajouter le reste des œufs. Pétrir jusqu'à ce que la pâte se détache à nouveau. Lorsque c'est le cas, ajouter le beurre en petit morceau. Pétrir à nouveau jusqu'à ce que la pâte se décolle (environ 7 minutes).

3 • Verser la pâte obtenue dans un récipient fariné, filmer au contact et laisser reposer minimum 1h00 à température ambiante.

4 • Pendant ce temps, préparer la compotée d'oignon. Émincer l'oignon puis, le laisser réduire à feu doux jusqu'à ce qu'il devienne transparent.

5 • Ajouter ensuite la moutarde au moût de raisin. Réserver

6 • Parsemer de graines de fenouil les brioches et les enfourner dans le four préalablement monté à 180°C environ 15 minutes (ou plus selon la taille du moule choisi). Lorsque les brioches sont

cuites, les retirer du four, laisser un peu refroidir et les couper dans le sens de la longueur.

7 • Creuser un tout petit peu la partie inférieure de la ½ brioche préalablement coupée.

8 • Garnir de compotée d'oignon puis de rillettes préalablement effilochées à l'aide d'une fourchette pour la rendre moins compacte.

9 • Déposer le chapeau de la brioche sur la rilette et décorer selon les herbes fraîches en votre possession

Crumble de shiitaké, rillettes et noix

DAMIEN DAUNAY / L'ENTRACTE / LOCHES / 4 PERSONNES

1 • Préparer les shiitakés : les couper en petits dés, les poêler dans du beurre, ajouter échalote et persil - réserver sur un papier absorbant.

2 • Préparer le crumble. Mélanger au mixeur le beurre mou, les cerneaux de noix, la farine, le parmesan et la poudre d'amande. Étaler la pâte obtenue de façon homogène sur du papier sulfurisé. Dessiner 4 disques égaux de la taille du ramequin utilisé.

3 • Dans un ramequin, déposer au fond les shiitakés, puis les morceaux de rilette et couvrir de pâte à crumble - enfourner jusqu'à obtenir un bel effet gratiné.

4 • Pendant ce temps-là, faire la mousse de chèvre : dans une casserole, faire chauffer la crème liquide et le chèvre. Assaisonner selon votre goût. Astuce du chef : selon l'intensité de chèvre souhaitée, vous choisirez un Sainte-Maure de Touraine plus ou moins sec.

5 • Mixer et passer à l'étamine (petite passoire

fine) pour ôter les éventuelles impuretés - laisser refroidir - la préparation doit être bien fraîche. Mettre dans le syphon et agrémenter le crumble de la mousse obtenue.

La touche finale : un filet d'huile de noix de la maison Vigean pour rappeler les saveurs de noix de cette recette.

La rilette voyage en Asie

RAYN BAZIT / CHEF DU RELAIS DE LA MOTHE / YZEURES-SUR-CREUSE / 4 PERSONNES

Préparer le bouillon

Dans une marmite, mélanger l'échine de porc préalablement coupée en petits morceaux, l'oignon, le vert du poireau, 1 gousse d'ail, le gingembre. Arroser du mélange sauce soja sucré, salé et Nuoc mam et la base du chou chinois ainsi qu'une carotte coupée en gros morceaux. Couvrir avec 1 litre d'eau. Laisser mijoter à feu doux 1h. Rectifier l'assaisonnement (sel poivre) et filtrer. Réserver.

Préparer les légumes

Découper en julienne les carottes et le blanc du poireau. Faire revenir dans un peu d'huile neutre jusqu'à ce qu'ils soient cuits mais croquants soit environ 30 secondes à feu vif. Découper également en julienne les feuilles tendres de chou chinois. Il ne nécessite pas de cuisson et sera cuit par le bouillon.

Préparer les œufs mollets et les shiitakés

Mettre à bouillir pendant 6 minutes les œufs. Une fois les 6 minutes écoulées, les plonger dans l'eau froide afin que la cuisson s'arrête. Lorsque le bouillon est prêt, retirer l'échine de porc. Faire revenir les morceaux à la poêle avec les shiitakés. Cela va apporter un côté un peu plus croustillant à la préparation.

Préparer les nouilles

Faire cuire les nouilles (4 minutes environ). Les égoutter et les laisser refroidir. Arroser d'un filet d'huile. Préparer le croustillant de pommes de terre. Râper les pommes de terre. Prélèver l'équivalent d'une bonne cuillère à soupe de pommes de terre râpées et les plonger dans l'huile bouillante.

Tous les produits sont prêts. Il est temps de dresser. Déposer la quantité de nouilles souhaitée au fond d'une assiette creuse, puis :

Agrémenter selon le goût de vos convives : poireaux, carottes, échine de porc, shiitakés et chou chinois. Déposez l'œuf mollet au centre et de la pomme de terre râpée autour. Former des mini-quenelles de rilette à l'aide de deux cuillères à soupe et les déposer autour du plat. Disposer les feuilles de coriandre fraîche. Déposer le bouillon dans une mini carafe, à ajouter à la dernière minute par vos convives.

C'est prêt ! A déguster bien chaud.



Infos pratiques

Achetez malin avec notre billetterie

Faites le plein de réductions en achetant vos billets à l'Office de Tourisme Loches Touraine Châteaux de la Loire et dans les Bureaux d'Information Touristique de Montrésor, Le Grand-Pressigny et Descartes.

Visitez les plus grands sites du Val de Loire à tarif préférentiel : La Cité Royale de Loches, les châteaux de Chenonceau, Chambord, Amboise, Chinon, le ZooParc de Beauval et bien d'autres !

La vente de cartes de pêche est également assurée par l'office de tourisme et les BIT.

Boutiques

Emportez un peu de Sud Touraine dans vos valises en vous rendant dans l'une de nos boutiques.

Vous y trouverez une large gamme de produits variés, cadeaux souvenirs, livres, produits locaux, artisanat et des articles estampillés « l'art de flâner ».

Prolongez les vacances en offrant des cadeaux originaux pour faire plaisir ou vous faire plaisir.



Office de Tourisme Loches Touraine Châteaux de la Loire

Place de la Marne 37600 Loches

Tél. : 02 47 91 82 82

info@loches-valde Loire.com

www.loches-valde Loire.com