## Août

**MERCREDI 19**
**Sport avec Cynthia**
18h Stretching-Mobilité
18h30 Cardio/Renfo
19h15 Fit'Boxe

**JEUDI 20**
à partir de 14h
**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

**VENDREDI 21**
15h à 17h
**Lecture en plein air** par l'espace parents LAP'S de la Communauté de communes

**LUNDI 24**
**Sport avec Frédérique**
9h Gym Hypopressive
9h30 Stretching
10h15 Gym posturale

**MERCREDI 26**
**Sport avec Gaëlle**
18h Salutation à la Lune
19h Yin Yoga

**JEUDI 27**
15h à 17h
**Lecture en plein air** par l'espace parents LAP'S de la Communauté de communes

**VENDREDI 28**
de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

Prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et de la météo (gourde, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, vêtement de sport ...).
Pour les activités, rendez-vous sur la base de loisirs, vous y retrouverez la grenouille.



## Autour du lac

**Parc aventure :**
Clic'Lac : 06 52 53 88 53
**Restaurant et brasserie :**
Carpe Diem : 02 47 92 77 79
Le moulin de Chaudé : 02 47 92 71 31
Food Truck : crêpes et granites : 06 89 93 37 06
**Camping **** :** 02 47 92 77 83
**Base nautique :** 06 41 11 40 00




## Pour venir

**En bus :** en bus Ligne Rémi L1 : la navette estivale Loches – Zoo Parc de Beauval du 5 juillet au 31 août 2026 qui dessert le Lac de Chemillé-sur-Indrois les lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi
www.remi-centrevaldeloire.fr

## Informations et réservations

**Renseignements et réservations par téléphone au Bureau d'Information Touristique de Montrésor :** 02 47 92 70 71

**Information et inscription pour la semaine « J'apprends à Nager » :**
06 31 78 81 53

Programme susceptible d'être modifié

**www.loches-valdeloire.com**

Conception : **GARRIGUES** - Ne pas jeter sur la voie publique

LOCHES SUD TOURAINE Communauté de Communes
Loches Touraine - Châteaux de la Loire
Commune de Chemillé-sur-Indrois

# LE LAC
## CHEMILLÉ-SUR-INDROIS
## LE PROGRAMME



# Les Estivales du lac

**Animations gratuites du 27 juin au 28 août 2026**

LOCHES SUD TOURAINE Communauté de Communes

# Lancement de la saison

**Après 2 ans de travaux, nous vous invitons, le samedi 27 juin, à venir fêter avec nous l'ouverture du site entièrement rénové et prêt à vous accueillir.**

## Juin

**SAMEDI 27**

16h à 21h **Marché de producteurs locaux** animé par le groupe Loches en'Harmonie
17h30 **Visite de la base de loisirs** et présentation des travaux d'aménagement du lac
18h **Discours d'inauguration**
18h30 **Signature officielle du CRST**
18h45 **Concert des écoles de musique associatives**
20h **Temps de convivialité** en musique par le groupe Tree

# Animations gratuites tout l'été !

**Du 27 juin au 28 août, la Communauté de Communes Loches Sud Touraine vous donne rendez-vous au Lac de Chemillé-sur-Indrois pour faire le plein d'animations gratuites et profiter un maximum des joies et plaisirs de l'été !**

## Juillet

**LUNDI 6**
**Sport avec Cynthia**
9h Stretching-Mobilité
9h45 Renfo
10h30 Cardio Moove

**MERCREDI 8**
**Sport avec Cynthia**
18h Pilates
18h30 Cuisses Abdos Fessiers
19h15 Fit'Dance

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

**VENDREDI 10**
**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

**MARDI 7**
**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

**JEUDI 9**
à partir de 14h
**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

**SAMEDI 11**
**Fête du Lac**
Par le Comité des fêtes de Chemillé-sur-Indrois

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

**LUNDI 13**
**Sport avec Cynthia**
9h Pilates
9h30 Renfo Full Body
10h15 Fit'Dance

**JEUDI 16**
10h à 12h :
**Balade découverte de la flore**
avec l'Herbandine
Rens. : 06 51 18 28 75

**SAMEDI 18**
de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

**MERCREDI 22**
**Sport avec Camilla**
9h Yoga Danse
10h Yoga Asthanga Dynamique

à partir de 15h : **Guinguette**
Par le comité des fêtes de Chemillé-sur-Indrois

**SAMEDI 25**
de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

**MERCREDI 29**
**Sport avec Gaëlle**
18h Salutation à la Lune
19h Yin Yoga

**VENDREDI 31**
**Sport avec Camilla**
9h Yoga Vinyasa Dynamique
10h Yoga parent-enfant

**MERCREDI 15**
**Sport avec Cynthia**
18h Stretching-Mobilité
18h30 Cardio/Renfo
19h15 Fit'Boxe

**VENDREDI 17**
**Sport avec Cynthia**
9h Fit'Yoga
9h30 Cuisses Abdos Fessiers
10h15 Fit'Stick

de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le Comité départemental de natation

**MARDI 21**
15h à 17h30
**Atelier d'initiation à la teinture végétale sur tissu** avec Isabelle BARDIAU Bain de couleur

**Réservation obligatoire**
10 personnes

**VENDREDI 24**
**Sport avec Gaëlle**
9h Hatha Yoga
10h Salutation au soleil

de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

**MARDI 28**
à partir de 10h
**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

**JEUDI 30**
10h à 12h
**Atelier de fabrication d'une encre végétale et initiation au croquis du paysage naturel**
par Aurore L'Hiver Naît

**Réservation obligatoire**
10 personnes, à partir de 8 ans

## Août



**SAMEDI 1ER**
**Concours de pétanque**

**MERCREDI 5**
**Sport avec Camilla**
18h Yoga Ashtanga Dynamique
19h Yoga danse

**VENDREDI 7**
**Sport avec Gaëlle**
9h Yoga Equillibre
10h Yoga spécial dos

**SAMEDI 8**
de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

**MERCREDI 12**
**Sport avec Cynthia**
18h Pilates
18h30 Cuisses Abdos Fessiers
19h15 Fit'Dance

**VENDREDI 14**
**Sport avec Camilla**
9h Yoga Vinyasa Dynamique
10h Yoga parent-enfant

de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

**LUNDI 17**
**Sport avec Cynthia**
9h Stretching
9h30 Renfo
10h15 Fit'Stick

**MARDI 4**
15h à 17h30
**Atelier d'initiation à l'impression végétale sur tissu**
avec Isabelle BARDIAU
Bain de couleur

**Réservation obligatoire**
10 personnes

**JEUDI 6**
à partir de 14h
**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

**LUNDI 10**
**Sport avec Cynthia**
9h Fit'Yoga
9h30 Renfo Full Body
10h15 Cardio Moove

**JEUDI 13**
10h à 12h
**Atelier herbier dessiné aux couleurs de plantes**
par Aurore L'Hiver Naît

**Réservation obligatoire**
10 personnes, à partir de 8 ans

**SAMEDI 15**
de 13h30 à 18h
**« Nagez grandeur nature »**
par le comité départemental de natation

**MARDI 18**
10h à 12h
**Balade découverte de la flore**
avec l'Herbandine
Rens. : 06 51 18 28 75