Août

MERCREDI 19
Sport avec Cynthia
18h Stretching-Mobilité
18h30 Cardio/Renfo
19h15 Fit'Boxe

JEUDI 20
à partir de 14h
Atelier petites recettes zéro déchet par le service déchets de la Communauté de Communes

VENDREDI 21
15h à 17h
Lecture en plein air par l'espace parents LAP'S de la Communauté de communes

LUNDI 24
Sport avec Frédérique
9h Gym Hypopressive
9h30 Stretching
10h15 Gym posturale

MERCREDI 26
Sport avec Gaëlle
18h Salutation à la Lune
19h Yin Yoga

JEUDI 27
15h à 17h
Lecture en plein air par l'espace parents LAP'S de la Communauté de communes

VENDREDI 28
de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

Prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et de la météo (gourde, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, vêtement de sport ...).
Pour les activités, rendez-vous sur la base de loisirs, vous y retrouverez la grenouille.



Autour du lac

Parc aventure :
Clic'Lac : 06 52 53 88 53
Restaurant et brasserie :
Carpe Diem : 02 47 92 77 79
Le moulin de Chaudé : 02 47 92 71 31
Food Truck : crêpes et granites : 06 89 93 37 06
Camping ** :** 02 47 92 77 83
Base nautique : 06 41 11 40 00



Pour venir

En bus : en bus Ligne Rémi L1 : la navette estivale Loches – Zoo Parc de Beauval du 5 juillet au 31 août 2026 qui dessert le Lac de Chemillé-sur-Indrois les lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi
www.remi-centrevaldeloire.fr

Informations et réservations

Renseignements et réservations par téléphone au Bureau d'Information Touristique de Montrésor : 02 47 92 70 71

Information et inscription pour la semaine « J'apprends à Nager » :
06 31 78 81 53

Programme susceptible d'être modifié

www.loches-valdeloire.com

Conception : **GARRIGUES** - Ne pas jeter sur la voie publique

LOCHES SUD TOURAINE Communauté de Communes
Loches Touraine - Châteaux de la Loire
Commune de Chemillé-sur-Indrois

LE LAC
CHEMILLÉ-SUR-INDROIS
LE PROGRAMME



Les Estivales du lac

Animations gratuites du 27 juin au 28 août 2026

LOCHES SUD TOURAINE Communauté de Communes

Lancement de la saison

Après 2 ans de travaux, nous vous invitons, le samedi 27 juin, à venir fêter avec nous l'ouverture du site entièrement rénové et prêt à vous accueillir.

Juin

SAMEDI 27

16h à 21h **Marché de producteurs locaux** animé par le groupe Loches en'Harmonie
17h30 **Visite de la base de loisirs** et présentation des travaux d'aménagement du lac
18h **Discours d'inauguration**
18h30 **Signature officielle du CRST**
18h45 **Concert des écoles de musique associatives**
20h **Temps de convivialité** en musique par le groupe Tree

Animations gratuites tout l'été !

Du 27 juin au 28 août, la Communauté de Communes Loches Sud Touraine vous donne rendez-vous au Lac de Chemillé-sur-Indrois pour faire le plein d'animations gratuites et profiter un maximum des joies et plaisirs de l'été !

Juillet

LUNDI 6
Sport avec Cynthia
9h Stretching-Mobilité
9h45 Renfo
10h30 Cardio Moove

MERCREDI 8
Sport avec Cynthia
18h Pilates
18h30 Cuisses Abdos Fessiers
19h15 Fit'Dance

J'apprends à nager par le comité départemental de natation

VENDREDI 10
J'apprends à nager par le comité départemental de natation

MARDI 7
J'apprends à nager par le comité départemental de natation

JEUDI 9
à partir de 14h
Atelier petites recettes zéro déchet par le service déchets de la Communauté de Communes

J'apprends à nager par le comité départemental de natation

SAMEDI 11
Fête du Lac
Par le Comité des fêtes de Chemillé-sur-Indrois

J'apprends à nager par le comité départemental de natation

LUNDI 13
Sport avec Cynthia
9h Pilates
9h30 Renfo Full Body
10h15 Fit'Dance

JEUDI 16
10h à 12h :
Balade découverte de la flore
avec l'Herbandine
Rens. : 06 51 18 28 75

SAMEDI 18
de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

MERCREDI 22
Sport avec Camilla
9h Yoga Danse
10h Yoga Asthanga Dynamique

à partir de 15h : **Guinguette**
Par le comité des fêtes de Chemillé-sur-Indrois

SAMEDI 25
de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

MERCREDI 29
Sport avec Gaëlle
18h Salutation à la Lune
19h Yin Yoga

VENDREDI 31
Sport avec Camilla
9h Yoga Vinyasa Dynamique
10h Yoga parent-enfant

MERCREDI 15
Sport avec Cynthia
18h Stretching-Mobilité
18h30 Cardio/Renfo
19h15 Fit'Boxe

VENDREDI 17
Sport avec Cynthia
9h Fit'Yoga
9h30 Cuisses Abdos Fessiers
10h15 Fit'Stick

de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le Comité départemental de natation

MARDI 21
15h à 17h30
Atelier d'initiation à la teinture végétale sur tissu avec Isabelle BARDIAU Bain de couleur

Réservation obligatoire
10 personnes

VENDREDI 24
Sport avec Gaëlle
9h Hatha Yoga
10h Salutation au soleil

de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

MARDI 28
à partir de 10h
Atelier petites recettes zéro déchet par le service déchets de la Communauté de Communes

JEUDI 30
10h à 12h
Atelier de fabrication d'une encre végétale et initiation au croquis du paysage naturel
par Aurore L'Hiver Naît

Réservation obligatoire
10 personnes, à partir de 8 ans

Août



SAMEDI 1ER
Concours de pétanque

MERCREDI 5
Sport avec Camilla
18h Yoga Ashtanga Dynamique
19h Yoga danse

VENDREDI 7
Sport avec Gaëlle
9h Yoga Equillibre
10h Yoga spécial dos

SAMEDI 8
de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

MERCREDI 12
Sport avec Cynthia
18h Pilates
18h30 Cuisses Abdos Fessiers
19h15 Fit'Dance

VENDREDI 14
Sport avec Camilla
9h Yoga Vinyasa Dynamique
10h Yoga parent-enfant

de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

LUNDI 17
Sport avec Cynthia
9h Stretching
9h30 Renfo
10h15 Fit'Stick

MARDI 4
15h à 17h30
Atelier d'initiation à l'impression végétale sur tissu
avec Isabelle BARDIAU
Bain de couleur

Réservation obligatoire
10 personnes

JEUDI 6
à partir de 14h
Atelier petites recettes zéro déchet par le service déchets de la Communauté de Communes

LUNDI 10
Sport avec Cynthia
9h Fit'Yoga
9h30 Renfo Full Body
10h15 Cardio Moove

JEUDI 13
10h à 12h
Atelier herbier dessiné aux couleurs de plantes
par Aurore L'Hiver Naît

Réservation obligatoire
10 personnes, à partir de 8 ans

SAMEDI 15
de 13h30 à 18h
« Nagez grandeur nature »
par le comité départemental de natation

MARDI 18
10h à 12h
Balade découverte de la flore
avec l'Herbandine
Rens. : 06 51 18 28 75