



Départ et arrivée : Aire de jeux - Rue de Saulniers
Stationnement : Parkings Mairie (à 300m. du départ)
Balissage : Rouge



0 km - Départ

1 Entrez sur l'aire de jeux et longez l'allée d'arbres sur votre gauche. Après quelques mètres, traversez cette dernière pour rejoindre le chemin de l'autre côté. Poursuivez tout droit en longeant les bois puis à travers champs. Le chemin débouche sur une route, continuez tout droit. Au carrefour, prenez le chemin face à vous.

2,4 km
2 Au niveau de la ligne TVG, le chemin bifurque à gauche. Ne le suivez pas, empruntez le sentier à droite, derrière le petit talus. Longez la ligne TGV. Suivez le grillage au niveau du pont et descendez les escaliers. Passez sous le pont et remontez à gauche après celui-ci. Longez de nouveau la ligne TGV le long des bois. Après 450 m., en arrivant sur le chemin, tournez à droite, puis de nouveau à droite sur le chemin au milieu des bois.

4,1 km
3 Au bout, tournez à droite sur la route et passez sous le pont de la ligne TGV. À l'embranchement, continuez à gauche vers La Baronnie. Tournez sur le chemin enherbé à droite, le long des bois et contournez la ferme. Restez sur ce chemin et avancez tout droit, en longeant ensuite un fossé. Au bout tournez à droite.

5,8 km
4 Au carrefour, traversez la route et continuez tout droit au milieu des vergers. Après les bâtiments, continuez sur le chemin en face et descendez dans les bois. Le chemin descend dans la vallée et longe un petit étang. Là, à l'embranchement, continuez vers

la gauche pour la grande boucle ou tournez à droite pour la variante courte **9**.

7,1 km
5 Au bout du chemin, tournez à gauche sur la route. Après avoir passé les maisons, prenez le 1^{er} chemin à droite. Suivez-le jusqu'à une intersection après un hameau. Là, tournez à droite. Au bout, tournez à droite sur la route. Avancez et tournez à gauche sur le chemin après la voie d'accès aux Maisons Rouges.

10,3 km
6 Avancez à travers champs. 350 m. après avoir traversé un fossé, tournez à droite sur un autre chemin, puis de nouveau à droite 500 m. plus loin. Suivez le chemin et au bout, remontez à gauche. À l'intersection, tournez à droite. En arrivant sur la route, tournez à gauche.

14 km
7 Après les étangs, continuez sur le chemin à droite puis tournez à gauche pour longer le bois. Après les maisons, tournez à gauche sur le chemin puis à droite. Après 400 m., tournez à droite. À l'intersection, traversez la route pour poursuivre sur le chemin en face. Poursuivez tout droit jusqu'à l'intersection avec la RD59.

16,9 km
8 Longez la RD59 sur 500 m. puis tournez à gauche en direction de la Grange Hacquet. Avancez vers la ferme puis tournez sur le chemin à droite et de nouveau à droite après quelques mètres. Suivez le chemin qui remonte vers la droite. Traversez le hameau et continuez sur la route. Au bout, tournez à gauche. À l'intersection, continuez sur le chemin en face. Après le bois, tournez à droite. Après les maisons, poursuivez en face sur la route. Au carrefour, tournez à droite puis de nouveau à droite après le cimetière.
4 Enfin, prenez la 1^{ère} rue à gauche, traversez et continuez tout droit vers votre point de départ.

Arrivée Grande boucle 21,7 km

6,6 km Suite Variante - Petite boucle
9 Remontez le chemin en conservant les bois à votre droite. Tournez à droite sur le chemin qui longe ensuite les bois. Au bout, tournez à gauche sur la route et continuez jusqu'à votre point de départ.

Arrivée Variante - Petite boucle 9,1 km

En marchant...



► Véritable phare dans le paysage, le château d'eau de Sepmes est devenu une attraction, une oeuvre d'art offerte à tous. Une fresque murale de 37 m. de haut, *La Danse des Baleines*, de l'artiste SeyB, recouvre le bâtiment. Ce projet artistique, porté par l'association *Pour vos Yeux*, a pour but de sensibiliser sur la protection des ressources en eau.



► À l'entrée des Coteaux, le hameau troglodyte de la vallée de la Manse, se trouve, caché dans les bois, un souterrain-refuge. Probablement creusé durant le Haut Moyen Âge, cet abri devait permettre aux habitants de se cacher lors des troubles qui agitaient la région. Il a aussi sûrement servi pour le trafic de sel...



► Vous apercevrez, au sommet d'une colline, le château privé de Bagneux, situé sur la commune de Bourman. Cette petite forteresse du XV^e siècle est bâtie sur un plan carré avec une tour à chaque angle et un corps de logis. Deux tours ont été arrasées mais les deux autres conservent leur toit en poivrière avec chemin de ronde.



► Le bourg de Sepmes présente plusieurs châteaux. Depuis la route D99a, vous apercevrez celui datant du XVI^e siècle, construit pour le gouverneur de Loches, Jean de Thaix. N'hésitez pas en fin de parcours à faire un détour par la Place de l'église. Vous pourrez admirer la mairie, établie dans l'ancienne demeure du XIX^e siècle d'un vigneron.

découvrez

La Vallée troglodytique des Coteaux

En creusant la roche, la Manse a façonné une vallée propice au développement de l'habitat troglodytique. S'étendant sur trois communes : Sepmes, Draché et Sainte-Maure-de-Touraine, les Coteaux forment un hameau en partie taillé dans la roche où les traces des activités passées sont encore bien visibles, comme en témoignent les fours à pain. Un sentier d'interprétation vous permet de découvrir l'histoire de ce lieu mais aussi la richesse naturelle de cette petite vallée. Au printemps, ne manquez pas le spectacle des jonquilles formant un tapis dans les prairies.

La Ferme du Cabri au Lait

Le Cabri au Lait est une ferme pédagogique située au nord de Sepmes, à 4 km du bourg. Couplant une ferme caprine avec production de fromages de chèvre, et un jardin de plantes médicinales, aromatiques et à parfum, le site est un lieu de découverte ouvert à tous.

Réservation des activités sur www.cabriaulait.fr

Pour marcher plus loin

Vous croiserez le balisage de plusieurs circuits pédestres: la boucle de Draché (balisage jaune - 17,8 km), la boucle de Bournan (balisage jaune - 20,5 km) et le circuit des Coteaux (balisage bleu - 4,5 km). D'autres idées rando sur www.loches-valde Loire.com

infos techniques

GPS DEPART N 47°070075 , E 0°672633

DÉNIVELÉ + 184 m

Trace GPX à ouvrir avec une application dédiée.

Trace GPX

du circuit

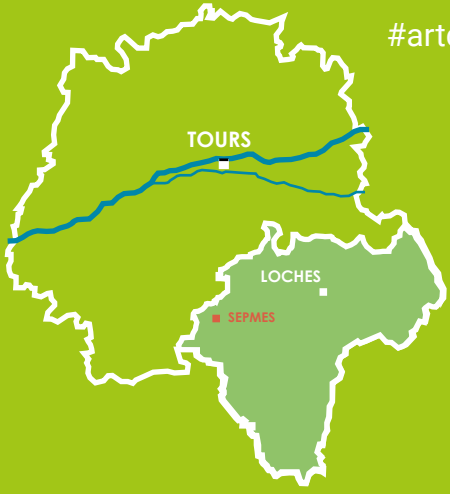
infos pratiques

Toilettes publiques dans le bourg (à côté de la Mairie).
Aire de pique-nique dans le Jardin du Presbytère.

Mairie de Sepmes
Place de l'Église - 37800 SEPMES
☎ 02 47 65 44 66 - secretariat@mairie-sepmes.fr

Office de tourisme Loches Touraine Châteaux de la Loire
Place de la Marne - 37600 LOCHES
☎ 02 47 91 82 82 - info@loches-valde Loire.com

Communauté de communes Loches Sud Touraine
12 avenue de la Liberté - 37600 LOCHES
☎ 02 47 91 19 20 - tourisme@loches-sudtouraine.com



#artdeflâner



Le circuit de **Sepmes** vous conduira dans l'une des plus charmantes vallées de Touraine, celle de la Manse. Et pour les plus curieux, la version longue vous emmènera sur le plateau agricole ponctué de nombreuses fermes, dont certaines ont des airs de petits châteaux...

charte du randonneur

Aime et respecte la nature. Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas. Reste sur le sentier et sois discret. Ne piétine ni cultures, ni sous-bois. Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu. N'effraie pas les animaux. Ne néglige pas les contacts humains. Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

 **Tous sentinelles sports de nature.**
Problème de balisage, arbre en travers du chemin, dépôt sauvage...
Signalez-nous tout problème avec le dispositif national SURICATE
(sentinelles.sportsdenature.fr ou application Suricate)

 Ce document a été imprimé avec des encres végétales sur du papier 100% recyclé par une imprimerie locale certifiée FSC®. Ne pas jeter sur la voie publique.

Cet équipement est cofinancé par la Communauté de communes Loches Sud Touraine et par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.



SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



randonnée pédestre

S E P M E S
La Manse
sur un plateau

5h - 21,7 km - niv. moyen
variante -2h15 - 9,1 km



Credits photos © CC, Loches Sud Touraine - A. ARSICAUD Archives départementales CD37 / édition novembre 2023 / Réalisation: CC Loches Sud Touraine, CD37 / Extrait du Scan 26 ©IGN

